

Brincar importa,
brincar é preciso!

@filhasnabagagem

Criança não precisa de muitos brinquedos, criança não precisa dos brinquedos mais caros, criança não precisa dos mais modernos aparelhos tecnológicos... Criança precisa sentir ar puro, precisa de contato com a natureza, precisa de pé no chão, precisa explorar o mundo ao seu redor, precisa interagir, precisa de escuta, aconchego, colo, precisa de tempo junto, precisa correr, pular, ser livre pra criar, sonhar e imaginar.

A brincadeira faz parte do universo infantil, a criança brinca o tempo todo, ela imagina, faz de conta, ela consegue ser o que quiser na brincadeira, no plano ficcional. No brincar ela é capaz de ressignificar, transformar e dar vida aos objetos.

A criança aprende, constrói, desafia, supera e resolve conflitos brincando. Não existe nada mais saudável na infância do que o brincar!

Você não precisa elaborar as mais variadas atividades, deixe a criança livre pra explorar e uma brincadeira de catar pedrinhas no jardim pode se tornar uma pintura divertida. Crie e planeje brincadeiras, mas deixe que ela invente as suas próprias, deixe que ela proponha a maneira de fazer, deixe que ela te convide a participar desses momentos, respeite a forma dela enxergar o mundo.

Por um mundo mais brincante e mais feliz!

Simone Leite Peixoto



Olá, sou Simone Leite Peixoto. Professora e, atualmente, faço doutorado em Educação na UFRN. Meu objetivo é compartilhar as brincadeiras que fiz e faço com minhas filhas, Lis e Alice, de forma simples e gratuita. Quero incentivar um mundo mais feliz, e com tempo de qualidade entre pais e filhos. Na página do Instagram @filhasnabagagem vocês também podem encontrar nossas brincadeiras e sugestões de leituras.



É no brincar, e talvez apenas no brincar, que a criança ou o adulto fruem sua liberdade de criação". Winnicott

Desenho no papel alumínio



Espuma colorida

* Bater no liquidificador água, sabão líquido de bebê e corante.





Sentir com o pé e a mão a farinha de trigo





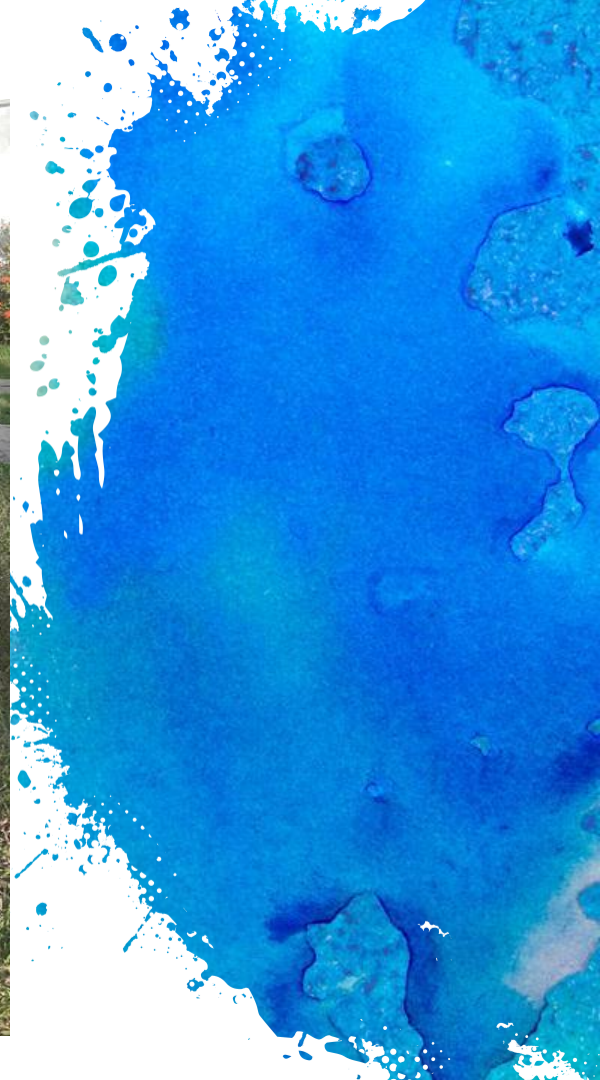
Banho de bacia com bolinhas de gel



Meleca de farinha de trigo



*Ingredientes: água, farinha de trigo e corante alimentício.



Pintura com o
pé sem sujá-lo



Pescaria de elástico de cabelo



Luva sensorial

* Pode colocar água ou farinha de trigo dentro.



Pintura com água
(apagando o giz)
em quadro negro



Derreter o gelo com água colorida

* Para colorir a água usei corante alimentício.



Atividade sensorial com gelatina



Massinha caseira

RECEITA:

- 4 xícaras de farinha de trigo;
- 1 xícara de sal;
- 1 xícara e meia de água;
- corante alimentício.



Pintura em bandeja de isopor

*Material reutilizado.



Cobrir o
nome com
etiquetas
adesivas



Banho colorido com livros e brinquedos

*Para colorir a água usei corante alimentício.



Pintura em vidro



Pintura no espelho



Banho de macarrão colorido

* Após o macarrão ser cozido, acrescentar o corante alimentício deixar secar.



Massinha sem sujeira

* Receita da massinha caseira com lantejoulas dentro de saco ziploc.



Garrafinhas sensoriais

* Reutilizar garrafinhas pet, colocando água colorida com bolinhas, lantejoulas, sementes...



Brincar com água colorida

* Feita com corante
alimentício.



Desembrulhar
objetos
cobertos com
papel alumínio



Brincar com pegador de roupa



Pintura em papel filme



Pintura sem sujeira



* Colocar duas ou mais cores de tinta dentro do saco ziploc e deixar o bebê misturar.



Ler boas
histórias...



Desenhos interativos



Pintar pedras
do jardim



Fazer pinturas usando o corpo



Tinta caseira

* Ingredientes: • 2 colheres de açúcar; • meia colher (pequena) de sal; • meia xícara de amido de milho; • 2 xícaras de água; • diversos corantes alimentícios ou sucos em pó.

Modo de preparo:

1. Em uma panela, coloque o amido de milho e vá acrescentando a água aos poucos, sempre mexendo.
2. Acrescente o sal e o açúcar, leve ao fogo baixo e mexa até engrossar.
3. Quando a mistura estiver homogênea e com uma consistência mais cremosa, igual a da tinta guache, desligue e deixe esfriar.
4. Divida a mistura em diferentes potinhos e acrescente cada cor de corante alimentício (foi o que usei) ou suco em pó em um recipiente.



Fazer uma caixa surpresa

* Fazer um furo na caixa, que caiba a mão da criança, e colocar diversos objetos para a criança tirar de dentro.



Areia sensorial

*Modo de preparo:

- 1- Sal;
- 2- Corante alimentício (a cor que desejar). Só e somente... Mistura tudo e prontinho.

Obs.: é importante que a atividade seja supervisionada, caso a criança tente comer o sal.



Arroz colorido

*Pra colorir o arroz usei corante alimentício. É bem simples de fazer, separa em vasilhas/pratos coloca o corante e mistura, depois que secar é só brincar!



Colocar elástico de cabelo em palitos de churrasco



Colocar arame
colorido em
escorredor de
macarrão



Colocar etiquetas em desenhos



Desenhar o contorno das pedras e depois colocá-las no espaço certo



Banho com balões de água no jardim



Fazer carimbo
usando folhas de
árvores



Equilibrar bolinhas, levando até a boca do coelho

*Coelho feito com caixa de papelão.



Brincar de
comidinha
com flores no
jardim



Puxar bolas do bambolê

*Passar fita adesiva
no bambolê e deixar
a criança puxar as
bolinhas.



Transferir
bolinhas
usando os
pés



Fazer pinturas



Brincar de
transferência com
bolinhas de gel



Brincar no quintal



Bambolê sensorial



Espero que as dicas sejam úteis!

Obs.:

Todas as atividades e brincadeiras foram feitas com a supervisão de adultos.



@filhasnabagagem