

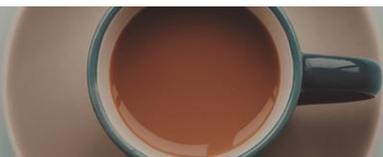
## roteiro de células

**ASSUNTO DA SEMANA: Estou Sofrendo.**

**Curitiba, 21 de Junho de 2020**

**Objetivo do encontro:** Iniciar uma nova linha de estudos sobre os sentimentos de perda, ansiedade, conflitos espirituais, pelos quais a pandemia e o contexto econômico da sociedade, tem apresentado.

**Para o líder:** Estamos passando por grandes momentos de tensão, depressão, sensações que tem estressado a todos. Ore firmemente pelos membros de sua célula, interceda por cada um, pelas suas dificuldades. Estimule para que a célula, tenha orações constantes, uns pelos outros. Vamos encorajar, trazer esperança e vida, por meio da oração.



## encontro

### 10 MINUTOS - QUEBRA GELO

**Vamos nos conhecer um pouco mais: A sua família veio de onde? Ou você como chegou em Curitiba?**

**Objetivo e aplicação:** Peça que cada um conte sobre a origem de seus ancestrais, de que país que vieram, qual o significado do seu sobrenome e o que ele representa, dificuldades na imigração dos seus antepassados, como acabaram chegando no Brasil? Ou se não conhece a origem, como acabaram no Paraná? Porque em Curitiba?

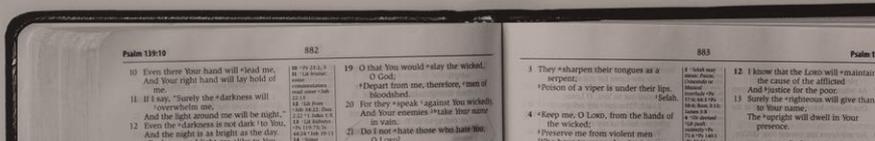
Líder, a ideia é que passemos a nos conhecer um pouco mais, entendendo as origens dos membros e visitantes da célula, estimule para aqueles que não conhecem sua história, para que digam como chegaram em nossa cidade, porque mudaram de localidade.



## exaltação

### 20 MINUTOS

1. Pela graça de Deus
2. Leia o SALMO 118, que versículo mais chamou a sua atenção e por que?
3. Você teve alguma bênção nessa semana para compartilhar? Exaltemos a Deus por meio de orações frases de adoração e agradecimentos.
4. Vem sobre mim



## RESUMO DA MENSAGEM: Estou Sofrendo

### Texto: Jó 26:31 - Pr. Paschoal Piragine Junior

#### INTRODUÇÃO

Nesta mensagem, a palavra vem sobre os sentimentos das pessoas que estão sofrendo em nossos dias, seguindo a descrição da dor que Jó trazia em sua alma expressas para Deus e para seus amigos. Então, este estudo trará um olhar sobre as dores de Jó e uma busca de respostas na Palavra de Deus para estas dores.

#### a) Deus afrouxou a corda do meu arco (Jó 30:11):

A figura desta primeira expressão de dor é baseada na corda de um arco, que quando está frouxa não consegue atirar flechas, mostrando a sua impotência, que nós como Jó podemos também sentir. Todo arco antigo que a corda ficava esticada o tempo todo, deformava e fazia com que o mesmo perdesse sua força aos poucos. A corda efetivamente só ficava esticada no arco quando este era usado. Ela também precisava de uma manutenção preventiva para ser preservada, além disso era fundamental uma corda reserva com os mesmos cuidados, pois a primeira poderia se romper. Existia também a limitação pelos recursos (entre 12 a 24 flechas) que o arqueiro poderia carregar, assim outras armas eram necessárias para sua defesa. O que esta figura pode nos ensinar:

##### 1. As vezes o Senhor afrouxa a corda do nosso arco porque estamos deformados.

Deus nos ensina que estamos em um grande processo de construção inacabado, e que a corda será tensionada ou afrouxada, mas que a cada momento há um propósito maior do que nossos sentimentos podem revelar (Fp 1:6). Para Jó tudo isto aconteceu para que não conhecesse a Deus apenas pela religiosidade, mas que tivesse um relacionamento pleno pelo encontro, pela glória, pela sabedoria, pelo amor de Deus revelados (Jó 42: 1-5).

##### 2. Quando a corda se afrouxa é porque precisamos conhecer as outras armas de Deus.

Como um arqueiro que não consegue levar muitas flechas, é essencial aprendermos a ter outras armas em nossa fé. Quando Deus afrouxa a nossa corda, é para que possamos sair do piloto automático, para sermos desafiados a conhecer outras armas espirituais (Efésios: 6: 10-13). Não é o arco mais forte que nos faz vitoriosos, é o Deus que abre o mar e que nos faz caminhar sobre as águas, que nos dá a vitória.

##### 3. Ter a corda do arco afrouxada não é ser humilhado, mas desafiado a crescer.

Toda vez que Deus nos tira da nossa zona de conforto Ele está nos chamando a crescer. Em Filipenses 1: 9-11, Paulo estava preso, mas isso não fazia com que pensasse que estava sendo humilhado, mas sim desafiado por Deus, assim como a igreja de Jesus em Filipos, a crescer. Agora, se vemos a Deus como um Pai que deseja que seu filho cresça, receberemos: amor, conhecimento e discernimento diante da realidade que se apresenta e de como tudo age na perspectiva espiritual.

#### Conclusão:

Paulo ensinou: “Tudo posso naquele que me fortalece (Fp 4:12-13)”. O Senhor deseja que você possa crescer, mesmo quando sua corda está frouxa. Ele deseja trazer toda segurança e benção sobre sua vida. O Senhor quer trazer outros recursos para sua proteção (quer trazer a armadura completa) para que você esteja sob a proteção d’Ele. n. Hoje Ele quer ensinar você a sentir e viver: “tudo posso naquele que me fortalece”.

### 35 MINUTOS

#### 1- Pergunta de descoberta (caráter geral)

- a) O que você descobriu nessa mensagem sobre o propósito de Deus para o sofrimento de Jó?
- b) Porque você serve a Deus?

#### 2- Entendimentos (pontos da mensagem)

- a) Você já se sentiu igual a Jó, em algum momento da sua vida?
- b) Porque em alguns momentos Deus afrouxa a corda do nosso arco?
- c) O que você entende por viver a vida no modo automático, e porque isto não é bom?
- d) O que você entende por armas espirituais? Você já usou em sua vida?

#### 3- Checagem

- a) O que te falta para entregar o conserto da tua corda e do teu arco ao Senhor?
- b) Como aprender a usar toda a armadura de Deus?
- c) A partir destes estudos, quem de fato é o Senhor para você e qual a sua visão dele?

## evangelismo

### 15 MINUTOS

Muitas pessoas estão passando por extremos de ansiedade, depressão, solidão, entre outros transtornos mentais que podem surgir com a ausência de relacionamento social. Que tal estarmos em conferência com algum conhecido ou com alguém que você sabe que está passando por esta situação? Ore, leia passagens bíblicas, participe com a pessoa virtualmente em um dos vários cultos online que a PIB está fazendo. Assim, você estará atuando como um missionário virtual, que tal?

## oração

### 10 MINUTOS

Oremos pela equipe de roteiristas, para que Deus traga sabedoria em cada roteiro escrito e que estejam em união, para que a palavra de nossa igreja possa alcançar pessoas de diversas idades e localidades.

Oremos pela provisão de Deus para cada família da Igreja, para que neste momento de problemas financeiros, cada família tenha o sustento do Pai e possam estar passando por esta crise sob benção do Senhor.

Oremos por cada irmão que está sob cuidados devido ao COVID-19, para que haja recuperação e que Deus traga a saúde plena à cada um.

Oremos pela saúde mental das famílias que estão passando pela pandemia, para que Jesus traga sua mensagem em cada coração, para que não haja depressão mas sustento espiritual e psicológico.

Oremos pela eleição da nova diretoria da PIB Curitiba, e que o Senhor possa nos dar sabedoria na escolha.