



roteiro de células

Curitiba, 28 de junho de 2020

ASSUNTO DA SEMANA: A semelhança dos sentimentos de sofrimento expressos por Jó com o que muitas pessoas estão sofrendo nos dias atuais.

Objetivo do encontro: Refletir com o grupo sobre as respostas que Deus apresenta nas escrituras por meio de Jó, para ajudar a cada um que anseia pelo socorro de Deus em meio aos seus sofrimentos.

Para o líder: Procure saber como está o coração de cada participante da célula durante toda a semana. Faça chamadas individuais, seja por um telefonema, uma mensagem no whats App ou mesmo Instagram. Se envolva! Seja intencional e mostre que está de fato interessado por cada um deles.



encontro

10 MINUTOS - QUEBRA GELO: MEUS MEDOS!

Como fazer: Em um minuto (rigorosamente cronometrado) o participante deve contar qual era o seu maior medo quando era criança. Como venceu o medo? Como ele interpreta aquele medo hoje.

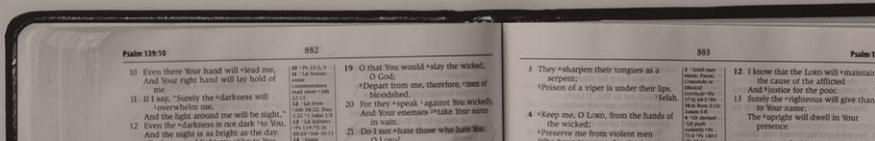
Objetivo e aplicação: Avaliar o quanto os medos mudam à medida que amadurecemos e mais ainda quando vamos tendo experiências com o Senhor.



exaltação

20 MINUTOS

1. Segura na mão de Deus
2. Leiam o Salmo 121 e reflitam no que ele se aplica para a vida da humanidade neste momento.
3. Conte as bênçãos da semana. Orações de exaltação ao nosso Deus
4. Nosso Deus



ESTOU SOFRENDO - Pr. Paschoal

Texto: Jó capítulos 26-31

INTRODUÇÃO

Temos procurado nas escrituras as respostas de Deus para as angústias de Jó, que por vezes se assemelham as nossas próprias angústias. Desta forma podemos juntos nos ajudar a esperar pelo socorro do Senhor em meio às nossas situações. Continuemos os estudos buscando na Palavra de Deus essas respostas para as dores de Jó.

IV. TENHO MEDO (Jó 30:15) – O medo é uma característica dada por Deus para limitar nossas ações frente ao perigo, mas nem sempre o medo é nosso aliado. Ele se torna nosso inimigo quando nos faz perder a dignidade e a confiança, como Jó neste texto. Então qual a resposta de Deus na sua palavra, para essas horas? *Segure na mão do todo poderoso* (Is 41:13). Ele é quem deseja segurar nossa mão para sermos vitoriosos não só com relação aos medos do nosso coração, mas também diante dos perigos mais devastadores. Se permita ser guiado nos próximos passos da sua jornada, vivendo experiências profundas de relacionamento com ele.

V. ESTOU ANSIOSO! (Jó 30:27-29) – Aqui a expressão de sofrimento de Jó era sua ansiedade acompanhada de seus efeitos: agitação interior, angústia contínua, sentindo-se como uma barata tonta, um clamor incontido por ajuda e insônia. Como vencer espiritualmente a ansiedade?

a) Troque a ansiedade pela oração (Fp 4:6-7): Ele é poderoso para intervir em nosso favor. A Sua presença nos envolve no tempo da oração nos dando paz, mesmo que ainda não possamos ver as repostas. Ao lançarmos sobre Ele nossa ansiedade, Ele nos encoraja para os enfrentamentos, nos dá sabedoria e fé (I Pe 5:7).

b) Redefina suas prioridades (Mt 6:31-34): Jesus prometeu que se colocarmos o reino Dele e a maneira que Ele deseja que vivamos como prioridade em nossas vidas, então ele mesmo será o nosso supridor (II Co 9-10) e o nosso protetor (Sl 34:10). Ele cuidará do amanhã e Ele mesmo se responsabilizará por todas as demais coisas, para que possamos descansar nele (Je 29:11).

c) Coloque um filtro em sua mente (Fp 4:8): Se a sua mente for intoxicada com os pensamentos desconexos e ansiosos, então logo a perturbação virá. Coloque em você o filtro da graça em sua mente e tenha, de fato a mente de Cristo (Co 2:16).

Conclusão: Resista a ansiedade com os recursos da palavra de Deus. E se houver silêncio de Deus lembre-se que o silêncio é um chamado à nossa busca e perseverança em construir uma fé inabalável que se baseia no amor fiel dele por nós.

35 MINUTOS

1– Pergunta de descoberta (caráter geral)

- a) Como segurar na mão de Deus quando estamos com medo?
- b) Como orar quando a ansiedade está tomando conta da mente e do coração?

2– Entendimentos (pontos da mensagem)

- a) Como se vence espiritualmente a ansiedade?
- b) Em quais outros personagens da bíblia você já havia percebido medo, ansiedade e silêncio?
- c) Como filtrar a mente em momentos de tantas incertezas e preocupações? Conte experiências pelas quais você passou e conseguiu fazer esse filtro.
- d) De que maneira podemos redefinir as prioridades na dinâmica do nosso dia-a-dia?

3– Checagem

- a) Por qual das angústias retratadas nesta mensagem, você está passando?
- b) Quais das respostas de Deus apresentadas você precisa colocar em prática a partir de hoje?
- c) Você tem buscado um relacionamento profundo com Deus?
Está na hora de você trocar seus medos e ansiedades. A Palavra de Deus nos ajuda a lidar com esses sentimentos: pela oração, acertando as suas prioridades e colocando um filtro da graça de Jesus em sua mente. Está na hora de segurar na mão de Deus e confiar nele..

evangelismo

15 MINUTOS

Conhece alguém que está doente e em casa neste momento? Deseja fazer um gesto de carinho enviando uma refeição no horário de almoço? Se unam em célula. Listem os enfermos. Que tal após esse levantamento, encorajar para que cada pessoa escolha alguém para abençoar através do projeto AMOR QUE AFOFA A CAMA? Basta enviar um WhatsApp para PibCafé 99176-2735, fazer o pagamento e pronto...os voluntários entregam o almoço com um devocional e um cartão.

oração

10 MINUTOS

1. Vamos orar pelos enfermos que foram listados para o AMOR QUE AFOFA A CAMA, que cada um sintam-se amado e cuidado pelo Senhor nesse momento.
2. Vamos interceder pelo nosso país para que haja arrependimento, mudanças e que o Senhor traga cura para nossa nação.
3. Também para que a pandemia passe logo e os hospitais sejam suficientes nesse momento tão delicado.