



## roteiro de células

### ASSUNTO DA SEMANA: ESTOU SOFRENDO Curitiba, 19 de julho de 2020

**Objetivo do encontro:** buscar as respostas de Deus, em situações nas quais, como Jó, podemos desejar a morte e ter o sentimento de que ninguém nos ouve!

**Para o líder:** que o Espírito Santo fortaleça o seu coração e que Ele possa te sustentar em todas as situações da sua vida, mesmo nas mais difíceis!



## encontro

### 10 MINUTOS - QUEBRA GELO – Trazendo à memória o que nos pode dar esperança

**Como fazer:** pedir aos integrantes da célula que contem experiências nas quais vivenciaram o cuidado do Senhor em sua vida.

**Objetivo e aplicação:** relembrar os cuidados do Senhor em nossa vida. Ele nunca nos abandonou e sempre nos sustentou. Tudo sempre esteve e continua em Seu controle. Mesmo nesta situação de pandemia, Ele continua governando todas as coisas, e continuará a cuidar de cada um de nós. Precisamos descansar e confiar Naquele que é o único capaz de encher o nosso coração de esperança!



## exaltação

### 20 MINUTOS

1. Já refuja a glória eterna
2. Alguma bênção na semana para compartilhar?
3. Salmos 62.
3. Qual o versículo que mais chamou a tua atenção e por que?
4. Orações de exaltação para o nosso Deus
5. Jesus a essência do louvor.



## RESUMO DA MENSAGEM: Estou sofrendo Estou sofrendo

Texto: Jó 26-31 - Pr. Paschoal Piragine

### INTRODUÇÃO

Muitos dos sentimentos expressos por Jó, são também os das pessoas que estão sofrendo em nossos dias. Assim, continuamos a olhar para as Escrituras Sagradas para buscar as respostas de Deus:

### VIII. QUERO MORRER! (Jó 30:31):

Como Jó, podemos desejar a morte e ter o sentimento de que ninguém nos ouve! Precisamos lembrar sempre que o **Senhor é a nossa esperança!** (Lm 3:19-34) O Profeta Jeremias pôde reencontrar o sentido da vida e uma esperança para o futuro. No desespero, da dor, da vontade de morrer, quando imaginamos que não vamos conseguir, precisamos voltar os nossos olhos ao Deus todo poderoso e seu filho Jesus. **O amor de Deus por nós não terminou!** (Lm 3:21-24) A dor, a morte, o sofrimento, o medo e os nossos pecados não podem impedir o Senhor de nos amar. A bondade Dele não tem fim para conosco, toda manhã o Senhor renova as manifestações da sua bondade e amor, e a nossa esperança sempre estará no Senhor. **A melhor atitude para quem vive o desespero é buscar ao Senhor!** (Lm 3:28-36) A sua história não está terminada, e você pode colocar a sua vida nas mãos do único que é digno de reescrevê-la, pois Ele foi o único que morreu e ressuscitou para ter o direito de intervir em sua vida como seu Salvador, e tem um plano para colocar novos fatos no livro da sua história (Jr 29:11-14).

**IX. A SE ALGUÉM ME OUVISSE! (Jó 31:35a)** É como se Jó dissesse que quando sofremos todos se afastam de nós e nos sentimos sozinhos e abandonados. Entretanto a resposta de Deus é que **Nunca estamos sozinhos!** Quantas vezes permitimos que a nossa dor se torne um muro que nos afasta ainda mais das pessoas que nos amam? Estamos cansados, desanimados e até o barulho dos que podem rir nos machuca. Quando sofremos precisamos cuidar com a maneira que interpretamos as pessoas à nossa volta, para que a nossa dor não se torne um veneno amargo em nós a ponto de não enxergarmos a luz e afastarmos as pessoas à nossa volta. Se você serve a Deus, então saiba que você nunca está sozinho, pois Jesus prometeu que estaria conosco até a consumação do século (Mt 28:20). **Fazemos parte da família de Deus.** A percepção de Jó era de que ele estava sozinho com a sua dor, porém, em Cristo, sempre há um irmão perto de você, pois você faz parte da família de Deus (Efésios 2:19). As mãos de Jesus podem tocá-lo através do toque do seu irmão. Por isso tudo o que fazemos tem como propósito ajudar as pessoas a crescerem em todas as dimensões da sua existência e assim poderem levar a luz que brilha em sua vida a outros, glorificando o nome de Jesus (Mt 5:16).

**CONCLUSÃO:** Pare de olhar para trás, peça ajuda para continuar, clame o nome de Jesus e entregue o livro da sua história em suas mãos. Que você deixe a luz de Jesus brilhar em você, pois sem Jesus não conseguimos fazer nada, muito menos vencer a nossa dor. Não fique a margem esperando algo acontecer, tome a iniciativa de pertencer a família de Deus. Faça parte de uma célula da PIB Curitiba.

### 35 MINUTOS

1– Pergunta de descoberta (caráter geral)

a) Por que Jó sentiu que sua vida estava chegando ao fim?

b) O que levou Jó a acreditar que ninguém o estava “ouvindo”? Você se sentiu assim? Compartilhe.

## 2– Entendimentos (pontos da mensagem)

- a) Em algum momento você se sentiu sem esperança em tua vida? Que atitude esse estudo te ensinou a tomar?
- b) Quando a vida está difícil de suportar, entregue-se à solidão. Recolha-se ao silêncio. Curve-se em oração. Não faça perguntas. Espere até que surja a esperança. Não fuja das provações: encare-as. O “pior” nunca é o pior. O que Jeremias está tentando ensinar com essas palavras?
- c) O que a Bíblia nos ensina sobre Jeremias quando precisamos reencontrar o nosso sentido de vida, e uma esperança de futuro?
- d) O que fazer com a realidade da solidão que a dor gera em nossas vidas? Onde entra a Igreja do Senhor Jesus nessa situação?

## 3- Chegada

- a) Nestes tempos de isolamento, você tem entregado sua vida nas mãos do único que tem poder para salvar, o nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo? Tem compreendido que igreja não é apenas um lugar, mas sim um povo separado por Deus?
- b) Você tem se reunido em células, grupos de oração, ou participado de ações voluntárias para abençoar pessoas?

# evangelismo

## 15 MINUTOS

Está se sentindo sozinho? Aproveite esse momento, em que muitas situações novas nos foram impostas, para consagrar mais sua vida ao Senhor, fortalecendo sua esperança somente Nele! Busque-o cada dia mais, e descanse sempre no Seu amor! Permita ser acompanhado pela nossa igreja em sua jornada de fé, pois você não está sozinho, Jesus colocou irmãos à sua volta e garantiu que estaria todos os dias com você!

# oração

## 10 MINUTOS

Oremos:

1. Pelos países que estão sofrendo com esta pandemia.
2. Pelo Brasil, pelas nossas autoridades, para que tenham sabedoria para nos conduzir da melhor forma nesses tempos tão difíceis.
3. Pelos líderes da nossa igreja (especialmente pelo pastor Paschoal e sua esposa),
4. Pelas nossas células, pelas pessoas enfermas em nossa igreja e pelos pedidos de nossa célula.
5. Para que Deus mande a chuva para a nossa cidade.
6. Por todos os ministérios da nossa igreja e pelos que estão entregando suas vidas a Jesus, por meio virtual, por intermédio das programações online da PIB. Muitos estão em processo de discipulado, reconciliação e integração na igreja. Que eles possam ser fortalecidos e permaneçam no caminho do Senhor!