



Roteiro de células

one

Dia 10 de setembro 2022

Líder: Essa é para você! Gratidão

"Ainda que a figueira não floresça, nem haja fruto na videira, o produto da oliveira minta, e os campos não produzam mantimento; as ovelhas sejam arrebatadas do aprisco, e nos currais não haja gado, todavia, eu me alegro no SENHOR, exulto no Deus da minha salvação." ([Habacuque 3:17-18](#))

Ser grato em tempos bons, de certa forma, é fácil, porém, ser grato e ainda por cima se alegrar em Jesus em tempos difíceis não me parece ser tão fácil. Se liga, o lance de tudo se resume nessa parte: **Salvação**.

Bem melhor do que ter muito dinheiro ou viver como um rei aqui na terra, é saber que o **nosso nome está escrito no livro da vida**. Por mais que esteja caindo o mundo ao nosso redor, isso não nos abalará, pois o nosso Deus está acima de tudo isso e sempre cuidará de nós. Confie! Deus te abençoe.

Dica para o líder!

Escola de Oração: De 3 a 24 de outubro de 2022. Com o objetivo de desenvolver a devoção, a cultura é a adoração e intercessão no lugar de paixão em Jesus. Preletores confirmados: Zoe Hayashi, Asaph Borba, Vinícius Sousa, Michel Piragine. Mais informações no link: <https://bit.ly/escola-oracao22>

Feira Gastronômica Missionária: Quer provar algo saboroso e ainda abençoar missões? Participe da Feira Gastronômica Missionária no dia 17 de setembro, das 10h às 16h! Comidas típicas, além de venda de artesanatos, bazar e apresentações artísticas. Todo o valor será destinado para Missões!

Missionar: A Conferência Missionar está chegando! Será nos dias 23, 24 e 25 de setembro! Terão cultos, oficinas e vivências missionárias, treinamento de evangelismo e muito mais. Chame sua célula e participe! Informações em missionar.com.br

Quebrando o Iceberg! - Dinâmica da Apresentação

Objetivo: conhecimentos mútuos, memorização dos nomes e integração grupal.

Como fazer: Cada um dirá o próprio nome acrescentando um adjetivo que tenha a mesma inicial do seu nome. Ex: Roberto Risonho O seguinte repete o nome do companheiro com o adjetivo e o seu apresenta acrescentando um adjetivo para o seu nome e assim sucessivamente/ Exemplos: Roberto Risonho, Nair Neutra, Luzia Linda, Inácio Inofensivo.

Referências: ([Apocalipse 2:17](#)) e ([Salmos 139](#))

Cristo: o Único Digno de Louvor!

[Atos 2 - Gabriela Rocha](#)

[Aquieta Minh' alma - Ministério Zoe](#)



O que aprendemos nesta semana?

As batalhas que enfrentamos nos vales | Pr Michel Piragine | [I Reis 20.28](#)

Nessa passagem no livro de Reis os inimigos do povo de Israel achavam que poderiam vencer as guerras nos vales, porque eles pensavam que o Deus de Israel era apenas o deus das montanhas. Mas o que eles não sabiam que Deus é também Deus nos vales. Traduzindo para nossa realidade hoje em dia: da mesma forma o inimigo das nossas almas tenta minar a nossa fé durante momentos difíceis, mas Deus está conosco também nesses momentos. E diante dos vales escuros que nossa vida pode nos proporcionar, uma guerra entre alma e espírito é travada. Vejamos alguns exercícios que nos ajudarão a vencer a guerra nos vales da vida:

1) Ensine sua alma e cante para ela (SI 42): No decorrer da passagem em Salmos 42, podemos perceber a aflição e desespero do salmista em expressar o estado de sua alma. Vemos também que ele se refere a si mesmo, fazendo questionamentos. Muita gente fala que a fé precisa ser exercida de forma racional, mas a fé age tanto na mente como no coração através de sentimentos. Muitas pessoas carregam consigo registros espirituais de sentimentos errados na alma. Como por exemplo: mágoas, abusos e sofrimentos. Por isso devemos ensinar a nossa alma ([SI 42.5-6](#)). Não devemos só ouvir a palavra de Deus, mas devemos também profetizar para nós mesmos, como o salmista faz. Ele também canta para alma ([SI 42.8](#)), pois a palavra tem poder, "Já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus. Eu e minha casa serviremos ao Senhor". Pregue para si mesmo! Temos que ministrar ao nosso coração a palavra de Deus todos os dias. Deus está nos guardando e nos faz repousar em segurança ([SI 4.8](#)).

Você tem alguma estratégia que podemos usar para deixar de ouvir a nossa voz interior?

2) Canalize o desespero em uma busca real por Deus (SI 42.1-2): "Assim como a corça anseia pelas águas, minha alma anseia por ti...". A corça durante uma seca, se vê em desespero, pois sua pele exala um odor que atrai os predadores, assim ela procura incessantemente por uma fonte de água. Assim também deve ser a nossa vida com Deus. O salmista também se identificando com o desespero da corça em um momento de desespero. Somos vitoriosos e vencemos os vales da vida quando nosso desespero se canaliza em uma busca desesperada por Deus. Vemos na bíblia pessoas que canalizaram esse desespero, como o Rei Ezequias, que buscou por socorro em Deus, contra o rei Senaqueribe. Outro exemplo foi cego Bartimeu, aquele homem que de forma desesperada começa a gritar por Jesus. Também Jairo, que foi à procura de Jesus quando sua filha estava doente. Leve o seu desespero para a presença de Deus. Na hora do desespero você pode encontrar as fontes de águas vivas e elas estão em Deus. Ele pode todas as coisas!

Que ferramentas podemos usar em momentos de desespero?

Você lembra de algum momento que sentiu o agir de Deus para te resgatar de um vale?

Tempo de orar

Pai amado, no momento da angústia e desespero da nossa alma, nos faz lembrar das tuas palavras, traz ao nosso coração palavras de verdade e vitória. Que possamos ensinar e cantar para nossa alma. Conceda-nos Senhor, o Seu fiel amor de dia e de noite, e que sua canção seja gravada em nossos corações. Em nome de Jesus oramos. Amém.