

**ASSUNTO DA SEMANA: VOCÊ VAI DAR CONTA.**  
Curitiba, 08 de outubro de 2023

**Objetivo do encontro:** Refletir sobre como a armadura de Deus pode nos ajudar a se tornar inabaláveis, para cumprir a todo o propósito que Ele tem para nós.

**Para o líder:** Nosso desejo é que o nosso Senhor fale com você por meio deste estudo e te fortaleça para realizar o seu propósito na sua célula.

**Avisos:** Nesse mês você está convidado para a Conferência de Oração da PIB Curitiba - VIVENDO O SOBRENATURAL: na fé, na Palavra e na oração. Será nos dias 09, 16 e 23 de outubro, às 20h. Não fique de fora!

As doações de cestas básicas continuam na portaria da PIB ou por meio de depósito por Pix 75051458000179 para ABASC, enviando o comprovante no e-mail [contribuicao@pibcuritiba.org.br](mailto:contribuicao@pibcuritiba.org.br).

encontro

**10 MINUTOS - QUEBRA GELO**

(Da série) **Vamos nos conhecer mais um pouco?**

Conte uma situação em que você esteve sobrecarregado com as tarefas do dia a dia. Como reagiu? Buscou resolver com as próprias mãos ou pediu ajuda a Deus? Compartilhe sua experiência com o grupo.

exaltação

1. Tu somente és Deus: <https://www.youtube.com/watch?v=1Xn5bouQNPg>
2. Leia Salmos 46. O que mais falou ao teu coração neste Salmo e por quê?
3. Em oração, agradeça ao Senhor pelas bênçãos da semana e pelos pedidos respondidos.
4. Descansarei: <https://www.youtube.com/watch?v=rvqtTavqOCg>

edificação

**O RESUMO DA MENSAGEM: VOCÊ VAI DAR CONTA**  
Efésios 6.13-17 - Pr. Michel Ferreira Piragine

**INTRODUÇÃO:** Deus não espera menos do que tudo. Ele sabe que em Cristo Jesus foi nos concedido a possibilidade de cumprir todo o seu bom propósito. Se vestirmos toda a armadura de Deus vamos permanecer inabaláveis até termos feito tudo o que Ele tem para nós. Na nossa vida, nos comprometemos com tantas responsabilidades, funções, tarefas e às vezes acreditamos que não vamos dar conta de tudo. Se vestirmos toda a armadura de Deus, porém, vamos permanecer inabaláveis até termos completado a obra. Isso aconteceu com o apóstolo Paulo que, quando se sentia pressionado, recebia a revelação de Deus sobre a armadura do Senhor e se tornava inabalável. Hoje vamos aprender sobre duas peças da armaduras que estão a nossa disposição e podem nos ajudar a cumprir o propósito de Deus para nós.

**I. CINTO DA VERDADE (Ef.6.14):** O cinturão era usado como suporte de toda a armadura, sustentando a couraça, segurando a espada, a adaga e a túnica que o soldado usava. Usar o cinto significa estar pronto e preparado para batalha. A expressão “cingir os lombos” aparece várias vezes na Bíblia como sinônimo de estar preparado: **a) Antes da páscoa** (Êx. 12:11): Estejam preparados para fugir do Egito, pois Deus vai libertar o seu povo. **b) Elias antes da chuva** (I Re. 18:46): Elias estava pronto para correr na chuva, depois de receber o sinal no céu por meio de uma pequena nuvem. **c) Parábola da candeia** (Lc. 12:35): Devemos estar preparados para a volta de Jesus. Devemos estar preparados para o que Deus vai fazer. São as verdades de Deus que carregamos e nos autorizam diante dos embates da vida. Se questionamos essas verdades, deixamos de viver o tudo de Deus para nós, como no caso da Eva (Gn.3).

**O que representa o cinto da verdade no texto que estudamos? Você já se sentiu despreparado sem o cinto da verdade para enfrentar as batalhas espirituais? Como reagiu? Conte um testemunho.**

**II. COURAÇA DA JUSTIÇA (Ef. 6:14b).** Outra peça do equipamento de um soldado romano era a couraça, uma espécie de peitoral feita de couro e metal que protegia contra ferimentos, sobretudo o seu coração. Esse é um desafio que temos da vida cristã: guardarmos o nosso coração (Pv.4:23 e Pv.3:1-2). A bíblia diz que nosso coração é enganoso, e nos ensina a examiná-lo sempre (Sl.139:23-24). Devemos estar atentos às motivações erradas, vaidades, elogios falsos, que podem nos levar à ruína. Como a couraça da justiça pode nos ajudar a guardar o nosso coração? **a) A justiça imputada de Deus nos livra da condenação** (Rm.8:1 e I Pe.3:18). **b) A justiça de Deus opera em nós trazendo uma nova disposição de vida** (Ef.4:24 e 2:10). **c) A justiça de Deus se torna lei em nós que nos examina** (Jr. 31:33). É o autoexame que tanto nos abençoa. Como guerreiros, devemos ir à batalha com o nosso peito protegido.

**O que você entende como Couraça da Justiça na Bíblia? Qual a sua importância numa batalha espiritual? Compartilhe em sua vida cristã como tem examinado o seu coração para viver em retidão.**

**Conclusão:** Sabemos que nessa vida somos sobrecarregados por diversas tarefas, compromissos, funções, e muitas vezes achamos que não vamos dar conta. Deus nos levanta, nos renova, nos guarda e nos ajuda. Com a armadura de Deus e vestindo o cinto da verdade e a couraça da justiça, você vai estar preparado para os propósitos e desafios do Senhor para a sua vida.

**Checagem:** Você tem se dedicado a leitura da Palavra de Deus para reforçar o seu cinto da verdade? Tem estado sensível às situações que tentam afrouxar ou retirar esse cinto? Você tem protegido e cuidado do seu coração, vestindo a couraça da justiça? Tem vigiado a sua mente, suas emoções e motivações que podem te afastar de Deus? Você tem vestido corretamente a armadura de Deus?

evangelismo

Pense em pessoas que você conhece que ainda não aceitaram Jesus como salvador, que estão passando por momentos de angústia e precisam da armadura de Deus. Ore por elas, interceda por seus momentos de angústia, e convide-as a participarem da sua célula. Comecem a programar o final de ano da célula!

oração

**Oremos:** Vamos interceder pela nossa igreja, líderes, ministérios, missionários nos campos. Pelas nossas células, e por nossos pedidos particulares. Vamos orar pelo povo de Israel e esse momento difícil em que está passando. Orar por nossos irmãos que se encontram naquele local de batalha.