



## roteiro de células

### ASSUNTO DA SEMANA: BENÇÃO DO CONTENTAMENTO

Curitiba, 03 dezembro de 2023.

**Objetivo do encontro:** Refletir sobre a bênção do contentamento que é um dom Divino.

**Para o líder:** Nosso desejo é que o nosso Senhor fale com você por meio deste estudo, e te fortaleça para realizar o Seu propósito na célula e que possamos viver as bênçãos do contentamento.

**Avisos:** Lembre-se do NATAL em família ABASC. Que tal estimular a sua célula a um movimento de voluntariado, doações e ações de benção sobre a vida das pessoas? Lembre seu grupo sobre os eventos de final de ano. Vamos convidar os visitantes da célula, os alvos de oração, a família, os vizinhos, todos para os eventos de final de ano. Veja a agenda em <https://pibcuritiba.org.br/eventos/>.



## encontro

### 10 MINUTOS - QUEBRA GELO

Vamos compartilhar brevemente uma bênção recente em nossas vidas. Pode ser algo pequeno ou significativo, mas algo que você reconhece como um presente especial de Deus. Vamos criar uma atmosfera de gratidão e compartilhar essas experiências positivas que todos podemos apreciar!



## exaltação

1. Eterno Amor - <https://www.youtube.com/watch?v=Jy0VCLUjXwI>
2. Em orações de exaltação, agradeça ao Senhor pelas bênçãos da semana e pelos pedidos respondidos.
3. Leia Salmos 96: 1-9: O que mais falou ao teu coração neste Salmo e por quê?
4. Poder do Teu amor - <https://www.youtube.com/watch?v=njU3GoN5-Bw>



## edificação

### O RESUMO DA MENSAGEM: BENÇÃO DO CONTENTAMENTO

Filipenses 4:10-13 –Pr. Paulo Davi e Silva

#### INTRODUÇÃO:

A busca pelo contentamento tem sido constante na história humana, refletida em diversas filosofias. A palavra grega "AUTARKES", ligada ao contentamento, encontra seu lugar na ética estoica, em que a autonomia e independência absolutas são consideradas fundamentais. Paulo não era estoico e transformou-a em algo diferente, destacando que o contentamento é um dom divino, enquanto para os estoicos, era uma conquista humana. Hoje vamos juntos estudar quais as implicações reveladas nestes versos que nos ensinam o segredo de viver a bênção do contentamento.

**I - EXPRESSÕES DE GRATIDÃO (vs. 10):** Nesse verso Paulo coloca a ênfase do seu comportamento no Senhor, não na generosidade dos filipenses. Embora reconheça o cuidado deles, a igreja de Filipos era apenas um instrumento, mas a inspiração vinha do Senhor. Ele tinha a consciência de que a provisão de Deus, às vezes acontece por meio de pessoas. Reconhecia a provisão, mas sua alegria estava centrada no provedor. Ao internalizarmos o segredo do

contentamento, cultivamos uma atitude valorizando as pessoas, seus esforços e a generosidade dentro da igreja. No entanto, Paulo percebe que esse contentamento deriva de sua alegria em Deus, independentemente das circunstâncias. Expressões de gratidão ao Senhor são reveladas na bênção do contentamento, enquanto a ingratidão pode se tornar um valor dominante na prática da vida.

***O que você entende sobre a expressão de gratidão genuínas ao Pai? Compartilhe alguma experiência onde experimentou as bênçãos do Senhor através do contentamento?***

**II – SUFICIÊNCIA EM DEUS**(vs. 11 e 12): Paulo enfrentou diversas adversidades, incluindo fome, sede, frio, nudez, prisões, açoites e perseguições. Apesar de não ser imune ao sofrimento, pois era de carne e osso, teve experiências tanto de alegria como também de aflições. Contudo, aprendeu o segredo de viver com contentamento, que não dependia de circunstâncias ou pessoas ao seu redor, mas emanava de Deus. Para Paulo, a base desse contentamento era Cristo e não a riqueza. Quando vivemos a bênção do contentamento, mesmo que passamos por situações desafiadoras e soframos por elas, aprendemos a viver contentes, pois a sua razão está em Deus e não nas circunstâncias.

***O que representa ter suficiência em Deus, mesmo em tempos de aflições? Como viver em todo o tempo esse contentamento vivido por Paulo? Compartilhe um acontecimento onde esse contentamento fez toda a diferença.***

**III- CONFIANÇA INABALÁVEL** (vs. 13): A força ou poder derivam da palavra “dynamus”, e para Paulo ela não provinha de si mesmo, mas vinha de Cristo. Ele afirmava que podia enfrentar todas as coisas em Cristo, e não por sua força natural, pois atribuía sua capacidade de enfrentar todas as circunstâncias à fortaleza que recebia de Jesus. Em um contexto mais amplo da vida, a crença comum é que as conquistas, poder, títulos e talentos moldam nossa trajetória. No entanto, Paulo destaca que sem a força proveniente de Cristo, todas essas conquistas são efêmeras. Quando tudo se encerra, o vazio e a angústia persistem, a menos que haja uma base sólida na força que vem de Cristo. Aprenda o segredo de viver a bênção do contentamento, reconheça sua fragilidade. Quando estamos firmados em Cristo e unicamente Nele, nossa força para vencer as circunstâncias vem do “dynamus”, a força e o poder de Cristo em nós.

***Compartilhe um momento em que confiou em sua própria capacidade e uma outra em que depositou a sua confiança em Deus. O que esse acontecimento representou em sua vida espiritual?***

**Conclusão:** Você quer aprender o segredo de viver a bênção do contentamento? Cultive expressões de gratidão, não apenas pelo que Cristo faz, mas pelo que Ele é. Compreenda que sua suficiência deve estar em Deus, não nas conquistas, desafios ou lutas pessoais. Construa uma confiança inabalável no Senhor para enfrentar todas as circunstâncias de hoje, e as que poderão vir.

**Checkagem:** Você tem cultivado expressões de gratidão pelo que Deus é e não apenas por aquilo que Ele faz? Tem compreendido que sua suficiência tem que estar em Cristo e não nas suas conquistas, desafios ou lutas pessoais? Tem construído uma confiança inabalável em Jesus, e Ele é a tua fonte de energia que precisa para seguir na tua vida?

## evangelismo

Pense em pessoas que você conhece e que ainda não aceitaram Jesus como salvador, que estão passando por momentos de angústia e precisam dos remédios de Deus. Ore por elas, interceda por seus momentos de angústia, e convide-as a participarem da sua célula. Convide a sua célula para participar dos eventos de Natal da Igreja.

## oração

**Oremos:** Vamos interceder pela nossa igreja, líderes, ministérios, missionários nos campos. Pelas nossas células, e por todos os pedidos. Orem pelos enfermos da Igreja e pelo Natal e lua da PIB Curitiba, para que muitos aceitem Jesus como Senhor de suas vidas.