



22/06/2024

“Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá generosamente sem reprovar ninguém, e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento.” (Tiago 1:5 e 6)

## ONE NEWS

**ORA Curitiba:** A igreja de Jesus reunida para orar por nossa cidade. 28 de Julho, 13h, na Praça N. S. de Salete. Mais informações em <http://www.oracuritiba.org.br>

**Treinamento de líderes de célula:** 13/07 (sábado) Teremos nosso Treinamento de Líderes de Célula. É um treinamento aberto para toda a igreja, será de 17h às 21h no Auditório 1 do Centro de Formação. Essa é uma ótima oportunidade para Capacitação e Inspiração de líderes em treinamento, potenciais líderes e até mesmo para você que já é líder mas deseja uma reciclagem e renovo! Compartilhe essa informação à vontade. Inscreva-se pelo link [pibcuritiba.org.br/novoslideres](http://pibcuritiba.org.br/novoslideres)

**Conferência de Células:** 16-18/07, na PIB. Inscrições: [https://www.e-inscricao.com/pibcuritiba/casasdegloria24?utm\\_campaign=com\\_casas-de-gloria-email01&utm\\_medium=email&utm\\_source=RD+Station](https://www.e-inscricao.com/pibcuritiba/casasdegloria24?utm_campaign=com_casas-de-gloria-email01&utm_medium=email&utm_source=RD+Station)

## QUEBRANDO O ICEBERG

Objetivo: Criar laços

Como se faz: Em uma caixa, o responsável pela dinâmica colocará algumas perguntas, como: “O que mais você gosta de fazer?”, “O que mais te faz feliz?”, “Quais são os seus objetivos profissionais?”, “Qual é o seu cheiro favorito?”, “Qual é o seu maior sonho”. Cada membro pegará uma frase e responderá a pergunta para o resto do grupo.

A ideia é que os membros venham compartilhar algumas características pessoais e ver o que é comum entre um e outro. Além de criar um ambiente mais descontraído

## CRISTO: O ÚNICO DIGNO DE LOUVOR

[Coração ensinável \(Indelével\)](#)

[Não há outro \(Luiz Lima Sobrinho\)](#)

## O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

**As Pedras de Exaustão - Pr. Lucas Dutra - (2 Samuel 16:5-14 NVT)**

Espera-se que todos sejam sempre tão produtivos e entreguem demandas gigantescas, que é impossível não estar exausto, não é atoa que o filósofo sul-coreano Byung-Chul Han, autor do livro “A sociedade do cansaço”, fala que a sociedade vive em uma Epidemia do Cansaço. Se olharmos para a nossa sociedade, parece que sempre estamos trabalhando e nunca é o suficiente, além do esgotamento mental, causado por diversos motivos, inclusive o uso desenfreado das redes sociais.

Cansados demais para trabalhar, ainda sem condições financeiras de desistir e muito jovens para se aposentar, parece que as energias estão acabando. Mas a palavra de Deus nos trás esperança e nos garante que o Senhor renova as forças daqueles que confiam e esperam Nele (IS 40:29-31) e também que Nele encontramos um lugar de alívio (MT 11:28-30).

Davi, não muito diferente de nós, passou por situações estressantes, que lhe causaram exaustão. No texto de 2 Samuel 16, vemos o rei Davi, fugindo mais uma vez, mas agora de seu filho Absalão, que se rebelou contra seu pai e tomou o trono com um golpe de estado. Correndo perigo de vida, Davi e seus oficiais, além do povo que o acompanhava, fugiram para a região de Baurin, cidade da tribo de Benjamin. Nesta região vivia um parente de Saul, que vai ao encontro deles, lançando-lhes palavras de maldição, além de lhes jogar pedras. Através deste texto, podemos aprender como lidar com estas pedras que podem roubar nossas energias e nos levar à exaustão.

**1 - As Pedras do Passado (2 SM 16:5-7):**

Fugindo de Jerusalém e de seu próprio filho, além de ter sido enganado por Ziba (v. 1 ao 4), Davi chega a Baurin, local que no passado resgatou sua esposa Mica, mas agora é recebido e apedrejado por Simei, parente de Saul, que não aceitava que Davi tivesse sido coroado. Simei acreditava que Davi havia roubado o trono de Saul, acreditava também que Davi era culpado pela morte dele e que agora estava pagando por seus pecados contra o antigo rei de Israel.

Assim como Davi, muitas vezes nos são jogadas pedras em meio aos sofrimentos, talvez algumas pedras que nos atingem são mais dolorosas, por serem tristes lembranças do passado ou algum pecado que tentamos esconder e vivemos na exaustão de fingir que aquilo nunca aconteceu, mas esconder o passado pode sugar nossas energias, ser muito exaustivo e virar uma prisão.

**Quais as pedras do nosso passado precisam ser expostas e tratadas, para que sejamos curados e que esse passado não afete nosso futuro?**

O texto de [Tiago 5:16](#), nos ensina que existe cura em confessar os pecados e vemos isso na prática, quando lemos a carta de Filemom, onde conhecemos a história de Onésimo um escravo, fugitivo e ladrão, que se converte e recebe perdão. Com seu passado em ordem, ele passa a ser um dos responsáveis pela igreja em Éfeso.

**2 - As Pedras da Imagem (2 SM 16:8 e 9):**

Simei coloca a imagem de Davi em descrédito, além de culpá-lo de roubar o trono de Saul, o que não era verdade pois Deus havia rejeitado Saul como rei ([1 SM 15:10-23](#)) e escolhido Davi ([1 SM 16](#)), ele questiona o porque Absalão teria se rebelado contra Davi. Davi não o responde, entende que está sendo provado através de seu sofrimento. Davi, já estava em uma situação difícil, lutar para defender sua imagem, poderia se tornar mais exaustivo e poderia não levar a nada.

Quando somos atingidos por pedras que afetam nossa imagem, muitas vezes perdemos tempo e ficamos exaustos, tentando defender a imagem que construímos para nós mesmos ou ainda o personagem que tentamos manter, mas somente quando a imagem quebra é que Jesus se revela. Toda essa dor e sofrimento que Davi passou, o fez ser mais parecido com Jesus ([1 PE 2:23](#)), não é diferente conosco. Por outro lado, ser levado por rumores é extremamente perigoso. Como aconteceu com o povo de Israel, que deu ouvido aos dez espias que trouxeram um relatório negativo, acerca da terra prometida e ignoraram o que Josué e Calebe contaram sobre como essa terra era abençoada. Acreditar nos rumores e desacreditar naquilo que o Senhor os tinha prometido, fez com que o povo fosse fadado a peregrinar no deserto por quarenta anos.

Quando somos caluniados, alguns “Abisais” podem surgir, nos aconselhando a revidar na mesma moeda, mas a questão é que precisamos prestar atenção em como reagimos aos ataques. **Será que temos revelado Cristo, na maneira como reagimos?** Davi não reage e ainda impede que Abisai mate o seu inimigo, muito parecido com o que o Senhor Jesus nos ensina, sobre “dar a outra face” ([LC 6:29](#)). A nossa imagem não é nada, a autoridade é dada por Deus.

**3 - As Pedras da Credibilidade (2 SM 16:11 e 12):**

Simei tenta atingir a credibilidade de Davi, quando fala da questão de seu filho Absalão. Quando recebemos as pedradas que afetam nossa integridade e nosso caráter, a maneira como as pessoas nos olham e confiam em nós, também pode ser afetada, por isso é tão difícil. A credibilidade é aquilo que os outros dizem a nosso respeito, mas também como nos vemos, mas quando se está exausto, pode-se deixar de acreditar em si, como no caso de Davi, que afirmou que seu próprio filho, queria matá-lo, ou seja, o seu papel de pai estava afetado pelo cansaço.

Quando estamos muito cansados, tendemos a dar ouvidos para críticas, mas deveríamos dar mais atenção àquilo que Deus fala ao nosso respeito. Davi mostra que, embora estivesse cansado, entendeu que aquilo tinha vindo da parte do Senhor, e entenderá que Deus é um juiz melhor que ele e iria ponderar tudo.

Será que Deus não quer trabalhar algo em cada um de nós? Não temos o controle sobre o que os outros fazem, mas sobre como reagimos e sobre o que fazemos. Podemos ter certeza de que “todas as coisas cooperam para aqueles que amam a Deus” (RM 8:28). Davi tinha uma dura lição para aprender, de que o Senhor era seu Juiz e ele não precisava se defender, nem lutar naquele momento, pois as acusações não afetavam quem ele era diante de Deus, mas ele precisava permanecer firme, confiando no Senhor.

Quando não temos a convicção de quem o Senhor nos chamou para ser, as pedras da credibilidade podem ser mais pesadas. Quando Arão e Moisés são questionados pelo povo sobre a autoridade deles, eles não se defendem, mas oram e no final, Deus confirma essa autoridade, fazendo com que o bordão de Arão floresça (NM 17). Quando Deus nos defende, não precisamos chegar à exaustão, tentando nos defender, pois Ele é melhor Juiz que cada um de nós.

**Embora tenha levado um pouco de tempo, Davi voltou a ser rei e ele não precisou pagar o mal, com mal. O percurso de Jerusalém até o Jordão foi exaustivo, mas ele foi aprovado pelo Senhor e revelou Cristo, como servo sofredor.**

## MOTIVOS DE ORAÇÃO

- Que Jesus nos ensine a ser como Ele em todos os momentos, inclusive nos sofrimentos e momentos de exaustão da vida.