



14/09/2024

“O falso cristão parece limpo e claro a seus próprios olhos. O verdadeiro cristão, ao contrário, conhece o seu próprio coração, sente que é um grande pecador” - Jonathan Edwards

ONE NEWS

Acampa ONE NXT 24 - O retiro vai acontecer nos dias de 11 a 13 de Outubro de 2024. Mais informações em:

<https://www.e-inscricao.com/pibcuritiba/acampanext24>

Legendários Top Especial de Solteiros - Do dia 17 a 20 Outubro, para jovens a partir de 17 anos. Informações: <https://inscricoes.legendarios.org.br/top/topone>

Missionar 2024 - Do dia 27, 28 e 29 de Setembro. O tema do Missionar 2024 é “Vivendo a Missão” - Informações: <https://pibcuritiba.org.br/missionar>

QUEBRANDO O ICEBERG

Quebra-gelo: sendo melhor do que antes

Objetivo: Refletir sobre o crescimento espiritual

Como se faz: Peça para todos fecharem os olhos e trazerem à memória 3 grandes mudanças que a conversão gerou. Depois peça para cada um refletir em que poderiam melhorar para continuar crescendo na fé. Dê a oportunidade para as pessoas compartilharem essas mudanças em grupo.

Dica: Dê de 1 a 3 minutos para cada pessoa compartilhar a sua experiência.

Moral e aplicação bíblica: Romanos 12:2 (“... transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus”)

CRISTO: O ÚNICO DIGNO DE LOUVOR

[Não Há Outro - Luiz Lima Sobrinho](#)

[Volto Os Meus Olhos / Vem Derrama \(Dunamis Music\)](#)

O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

O Fruto da Santificação: Colhendo os Benefícios de uma Vida Pura - Autocontrole - Pr. Israel Perdonsin - [Gálatas 5:22-23](#) (NVT)

Hoje, vamos explorar um tema que impacta profundamente nossas vidas: o **Domínio Próprio**. Muitos de nós enfrentamos desafios ao lidar com nosso temperamento, e por vezes nos esforçamos para não sermos ríspidos com os outros ou magoá-los inadvertidamente. No entanto, essas situações podem ocorrer, mesmo quando tentamos evitá-las. O conflito muitas vezes se manifesta como uma batalha interna, não apenas no aspecto físico, mas também no mental, permeado por pensamentos negativos.

O domínio próprio é um fruto que todos os cristãos são chamados a exercitar, especialmente quando somos desafiados pela invasão de nosso espaço pessoal e pela perda de nossa paciência. No entanto, é possível cultivar essa virtude através da orientação do Espírito Santo. Como destacado em Provérbios 15:1, “A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira”. Cada palavra que proferimos pode tanto promover a paz quanto gerar conflitos. É fundamental, portanto, mantermos nossa mente focada no exercício do domínio próprio, especialmente em momentos de adversidade.

E é sobre isso que vamos falar hoje: o domínio próprio. Sobre o que queremos e o que Deus quer de nós. Vamos explorar os benefícios desse fruto do espírito, como ele reflete a santificação em nossas vidas e como podemos cultivá-lo de forma mais intencional.

1) O domínio próprio nos Protege das Armadilhas do Inimigo

O domínio próprio serve como uma defesa, uma defesa espiritual. Uma defesa para nos proteger de nós e também de atitudes ruins de outras pessoas. Através do autocontrole podemos nos manter longe das armadilhas que o inimigo montar ao longo de nossa caminhada cristã (1 Pe 5.8: “*Estejam atentos! Tomem cuidado com seu grande inimigo, o diabo, que anda como um leão rugindo à sua volta, à procura de alguém para devorar*”). Sem domínio próprio nós tornamos vulneráveis a essas armadilhas. Uma delas é a raiva descontrolada, onde podemos ter uma atitude muito acima da realidade ou fora do contexto necessário, podendo prejudicar os outros e a nós mesmos.

Para exercermos o domínio próprio, precisamos entender a importância dele para o crescimento da santidade. E sem entender isso, vamos cair facilmente nas ciladas do inimigo, às vezes por raiva, ira, pela fala, pelo toque, por fazer coisas que não deveríamos fazer, por lugares que não deveríamos frequentar. Assim é como uma cidade sem muralhas, somos nós sem domínio próprio.

O exemplo de domínio próprio na Bíblia podemos ver na vida de José, quando ele reconheceu ([Gênesis 39.9](#)) que poderia desapontar a Deus com suas atitudes. Outro exemplo é Daniel no reinado de Nabucodonosor, que se absteve da mesa do rei, comendo somente legumes e vegetais. A restrição de Daniel fez o Senhor abençoá-lo em todas as áreas de sua vida. Buscar uma vida de santidade, andar segundo a vontade de Deus nos ajuda a colocar em prática o domínio próprio e assim, quando a tentação ou armadilha do inimigo bater à nossa porta estamos preparados.

2) O domínio próprio nos Permite Viver em Liberdade

Ao contrário do que o mundo pensa, o domínio próprio nos ensina a viver em verdadeira liberdade ([Gálatas 5.13](#)). Uma liberdade sem limites pode ser muito perigoso para nossa vida cristã, pois pode gerar consequências graves. Alguns exemplos são: um namoro sem limites, um cartão de crédito sem limite, um carro sem freio, comer muitas besteiras sem controle, entre outros. Todos esses são exemplos que podem prejudicar gravemente nossas vidas, tudo por falta de domínio próprio. Ter disciplina não diz respeito à restrição, mas sim à liberdade de dar o melhor de si durante aquele período sabendo que o excesso pode também nos prejudicar.

Paulo, em 1 Coríntios 9.25, fala sobre a coroa que logo perece. O domínio próprio permite-nos viver na verdadeira liberdade. Quando não temos o domínio próprio vivemos escravos do pecado ou das coisas deste mundo.

Você tem domínio próprio ao ler a Bíblia? ao orar? Domínio próprio disciplinas espirituais?

A liberdade que Jesus tinha permitiu que ele completasse sua missão. É fundamental para o cristão o autocontrole. E o domínio próprio só vem através do Espírito Santo.

3) O domínio próprio é evidência da obra de Cristo em nós

O domínio próprio é a prova de que Deus habita em nós. É a prova da nossa caminhada, da nossa santificação ([Romanos 12.2](#)) - não se conformar com este mundo). A santificação trata de nos tornarmos mais parecidos com Jesus. O domínio próprio é um reflexo dessa transformação. Se você faz o que todo mundo faz, não está permitindo ser transformado pela caminhada de santificação. O jejum é uma forma de mortificar a carne e nos aproximarmos mais de Deus e do caminho da santificação. O Senhor nos poda e nos cultiva por meio de provações e disciplinas, sendo o domínio próprio uma das ferramentas importantes em suas mãos.

Como está seu domínio próprio hoje? Quantas horas você gasta no celular? Quantas horas você gasta com coisas que estão fora do propósito de Deus?

Como exemplo, podemos lembrar de Paulo. Ele foi um excelente caso de como a santificação nos transforma. Antes conhecido como Saulo, era uma pessoa má e cruel, perseguidor de cristãos. Mas após o encontro com Jesus, ele teve uma mudança total e fala da justiça, domínio próprio e da ira vindoura ([Atos 24.25](#)). Sua transformação era evidente na maneira como conduzia sua vida e suas emoções. Tudo porque encontrou Jesus e começou a pregar o mesmo evangelho que antes ele perseguia. Isso é transformação. Outro exemplo foi Zaqueu, que após encontrar Jesus teve uma mudança total, devolvendo voluntariamente tudo o que havia roubado.

O domínio próprio deles foi o resultado direto da santificação da obra de Cristo na vida de cada um deles e também pode ser na nossa.

O mundo está muito difícil hoje, e se não cuidamos de nossas emoções e sentimentos, podemos acabar voltando para o pecado e seguindo pelo mesmo caminho de onde viemos. Não é fácil, mas não fomos chamados para o fácil. Deus não nos fez para viver uma vida fácil e confortável neste mundo. O domínio próprio é um dos frutos que precisamos para esse equilíbrio que torna nossa vida cristã saudável e frutífera. Você quer viver livre? Comece a praticar o domínio próprio.

Quais áreas da sua vida você está lutando para ter domínio próprio?

Quais áreas você precisa de domínio próprio? Em quais áreas mais você precisa de Jesus?

MOMENTO DE EVANGELIZAR

Caro líder, este encontro na célula representa uma oportunidade para que todos possam explorar a fé cristã e o amor de Deus juntos. Para aqueles que desejarem entregar suas vidas a Jesus, esse momento é uma grande oportunidade. Que todos possam caminhar unidos, como uma família em Cristo, em busca da plenitude e do propósito que somente Ele pode oferecer.

MOTIVOS DE ORAÇÃO

- Que o Espírito Santo possa nos encher para que possamos dar frutos e, nessa caminhada de santificação, tenhamos domínio próprio, amor e mansidão. Que os frutos do Espírito apareçam em nossa vida.

- Que as pessoas possam ver os frutos do Espírito Santo e a transformação em nossas vidas e que o nome de Jesus seja glorificado através de nosso exemplo.