

ELE É

o pão da vida

QUEBRA-GELO

Pergunte ao grupo: Qual é a sua comida favorita? Quem sabe prepará-la?

PALAVRA

1 Leia João 6:35

Então, Jesus declarou: Eu sou o pão da vida. Aquele que vem a mim nunca terá fome; aquele que crê em mim nunca terá sede.

É possível ter uma das necessidades mais básicas do ser humano, a necessidade de alimentar-se, plenamente suprida por Jesus? Todos os dias fazemos refeições para sustentar o nosso corpo físico, e mesmo assim depois de algumas horas voltamos a sentir fome. Jesus usou esta necessidade básica do homem, e o contexto que se encontrava, pois havia acabado de multiplicar 5 pães e 2 peixes para alimentar uma multidão de 5000 homens para nos revelar a necessidade que temos de nos alimentarmos do pão que sacia não somente nosso estômago, mas também nossa alma e nosso espírito!

Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca do Senhor. Mateus 4:4

2 Leia Mateus 15:11, 17-20

não é o que entra pela boca que torna o homem impuro, mas o que sai da sua boca; isto, sim, o torna impuro. (...) Não percebem que o que entra pela boca vai para o estômago e mais tarde é expelido? Mas as coisas que saem da boca vêm do coração, e é isso o que contamina o homem. Pois do coração saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias. Essas coisas tornam o homem impuro.

 **Para refletir:** O que tem alimentado seus pensamentos, sentimentos e decisões?

⇒ **Compartilhe com o grupo:** Há alguma área de sua vida que você percebe que precisa de um novo alimento? Você precisa se alimentar mais de Jesus e da Sua Palavra? Como?

Nossas ações são um reflexo do tipo de comida que tem alimentado nosso coração. Assim como nosso corpo físico evidencia o tipo de alimentação e hábitos de saúde que estamos tendo, também é verdade para nossas palavras, ações e reações. Jesus é o verdadeiro alimento que pode saciar todas as nossas necessidades!

3 Leia João 6:27-29

Não trabalhem pela comida que se estraga, mas pela comida que permanece para a vida eterna, a qual o Filho do homem dará a vocês, pois Deus, o Pai, o reconheceu. Então, perguntaram-lhe: O que precisamos fazer para realizar as obras que Deus requer? Jesus respondeu: A obra de Deus é esta: que creiam naquele que ele enviou.

③ **Testemunho:** Você já sentiu Jesus satisfazendo os anseios mais profundos da sua alma como o verdadeiro pão da vida?

(Líder esteja preparado para compartilhar seu testemunho de fé.)

Jesus é o único que pode preencher o vazio do nosso coração e nos fazer plenamente satisfeitos. Ele enche a nossa vida de propósito, fé e amor à medida que caminhamos junto com Ele em nosso dia a dia. A Bíblia está repleta de histórias de pessoas que experimentaram Jesus como o verdadeiro pão do céu, e suas vidas jamais foram as mesmas. O mesmo pode acontecer com você se decidir crer em Jesus como aquele que foi enviado por Deus ao mundo para dar vida plena e verdadeira.

4 Leia João 6:47-48,51 (NAA)

Em verdade, em verdade lhes digo: quem crê em mim tem a vida eterna. Eu sou o pão da vida. (...) Eu sou o pão vivo que desceu do céu; se alguém comer deste pão, viverá eternamente. E o pão que eu darei pela vida do mundo é a minha carne.

Já pensou em um alimento que tem efeito não somente nesta vida, mas também pode te saciar eternamente? Este é Jesus! Ele é o alimento que nos satisfaz eternamente. No trecho lido acima Jesus faz menção ao seu sacrifício por toda a humanidade quando morreu por nossos pecados na cruz do calvário. Ele ofereceu Sua vida terrena para que nós pudéssemos ter acesso por meio Dele a vida eterna!

