



ROTEIRO DE CÉLULA



06/07/2025



Escrito por Lucas Sudré.

Revisado por Romildo Prazeres e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

PARA O LÍDER

Conferência Casas de Glória 2025

É a Conferência de Células da nossa igreja! Ela foi feita pensando especialmente em você amado (a) líder de célula. Não perca essa oportunidade de ser ministrado, capacitado e renovado por Deus, nos dias 14 a 17 de agosto. Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

AVISOS

Retiro Vida Vitoriosa - Três dias para Viver um Novo Começo com Deus. 25 a 27 julho de 2025. Inscreva-se [LINK](#)

Metamorfose Café & Prosa - Uma Manhã ou Tarde para Acolher e Compartilhar – dia 26 de junho. Um encontro feito especialmente para mulheres, com muito amor, fé e propósito. Inscreva-se pelo [LINK](#)

Treinamento de Células - Sábado dia 12/07, Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

QUEBRA GELO

Meu descanso

Peça para cada pessoa compartilhar uma palavra ou frase curta sobre o que representa seu lugar ou atividade favorita para descansar. Pode ser um hobby, um lugar, um momento com Deus, uma companhia, etc.

Conclua dizendo: "É interessante perceber como cada um encontra seu descanso. Hoje, vamos refletir mais sobre isso."

EXALTAÇÃO

1. [AO ÚNICO QUE É DIGNO.](#)
2. Leia o Salmo 62:5-8.
3. Orações de exaltação e agradecimento.
4. [NOSSO GENERAL É CRISTO.](#)

EDIFICAÇÃO

MENSAGEM AO CANSADO

Pr. Daniel Torres

[Isaias 40:27-31](#)

Introdução

Você já se sentiu completamente esgotado, mas algo inesperado renovou suas forças? Essa energia pode vir de diferentes formas: um momento ou experiência com Deus, um gesto de carinho, ou até mesmo a urgência em resolver uma situação. Se você, ou alguém que você conhece, está passando por um momento de cansaço e precisa de ânimo e renovação, vamos juntos aprender como lidar com essas situações.

1) PORQUE ESTOU TÃO CANSADO? (v. 28-29)

O cansaço pode ter muitas causas: desafios da vida, preocupações ou até o peso de fazer mais do que Deus nos chamou a fazer. Às vezes nos cansamos por desobediência, mas mesmo ao obedecer, também podemos nos sentir esgotados.

O desejo de controlar tudo nos desgasta, mas Deus nos convida a confiar n'Ele e descansar. Os ambientes em que vivemos e a nossa postura diante deles afetam diretamente o nosso ânimo. Por isso, é importante não buscar alívio em hábitos errados, e sim encontrar o verdadeiro descanso na presença de Deus, que nos renova e sustenta.

- **Você está cansado por obedecer a Deus ou por tentar viver no seu próprio esforço?**
- **Como seria sua vida se você entregasse o controle à Deus?**
 - **Dica para o líder:** separe a célula em micro-grupos (2-3) e deixe que abram seus corações (distribua seus líderes em formação estrategicamente).

2) ATÉ OS JOVENS SE CANSAM (v. 30)

Vivemos em uma geração marcada por ansiedade e burnout. Fazemos muito esforço, mas sem propósito claro, direção correta e, especialmente, sem descanso verdadeiro e adequado.



Um dos maiores desafios atuais é o vício em distrações: uso excessivo do celular, redes sociais e relações superficiais, que causam cansaço mental e emocional, nos prendendo a um entretenimento vazio.

Para enfrentar esse desgaste, é preciso adotar atitudes práticas: reduza o tempo de tela, aprenda a lidar com o tédio sem recorrer ao celular, busque conhecimento em vez de distração e invista em amizades genuínas. Mudanças começam com pequenas escolhas diárias. E você, que decisão vai tomar hoje? Talvez seja deixar o celular de lado no tédio e buscar algo que realmente renove sua mente e coração.

- **Qual hábito ou distração você percebe que mais tem consumido seu tempo e energia ultimamente?**
- **O que você pode fazer, de forma prática, nesta semana, para reduzir isso e investir em algo que realmente renove sua mente e coração? Compartilhe uma ação concreta que deseja começar.**

3) ESPERAR NO SENHOR (v. 31)

Isaías nos lembra que a verdadeira renovação de forças vem de esperar no Senhor, o que nos permite voar alto, correr e caminhar sem nos exaurir. Essa "espera" não é passividade, mas uma confiança ativa em Deus, trocando nossa ansiedade e fraqueza por Sua força e coragem.

Ele nos capacita a enfrentar desafios e crises. Em momentos de angústia, devemos correr para Ele, pois buscar respostas em outras fontes só nos desgasta.

O texto de Mateus 11:28-30 nos convida a entregar nossas cargas a Jesus, onde encontramos o verdadeiro descanso. Se algo está pesado, é um sinal para reavaliar e mudar — seja a atividade, a sobrecarga ou nossa postura e exigências. Descansar no Senhor é um ato de fé, paciência e perseverança.

- **Qual "carga pesada" você tem carregado e precisa entregar para Jesus hoje?**
- **O que precisa ser ajustado para experimentar o descanso verdadeiro que Jesus oferece? Compartilhe uma mudança prática que você pode fazer essa semana.**

CHECAGEM

1-Quais áreas da sua vida têm causado mais desgaste e o que precisa ser ajustado para que você experimente o verdadeiro descanso no Senhor?

2-Você tem confiado plenamente em Deus, entregando a Ele suas cargas, ou se tem buscado descanso em fontes - o que apenas trazem mais cansaço?

Este é um momento para checar seu coração e tomar uma decisão: o que você fará diferente a partir de hoje?

EVANGELISMO

- **Você sabia?**

Uma das grandes necessidades no campo de missionários é de amigos espirituais. A solidão no campo missionário é uma realidade. Solidão por não ter ninguém para abrir o coração e compartilhar sonhos, dores e medos. Solidão por se sentir esquecido, solidão por cuidar e não ser cuidado, ouvir e não ser ouvido. Esta é uma dor que muitos missionários sentem no campo. Por isso, eles precisam de nós como rede de apoio. Acesse o [LINK](#) e saiba como sua célula pode ser esse apoio.

- **Como estão os preparativos para a multiplicação da célula? Seguem 2 atitudes que devemos ter continuamente** 🙌
 - Intercessão por não crentes e novos visitantes.
 - Discipulado e formação de líderes.

ORAÇÃO

- Ore por novos líderes/pastores.
- Ore para que pessoas sejam alcançadas através dos seus testemunhos de fé.
- Ore por Israel e pelos povos envolvidos em conflitos no Oriente Médio.
- Ore pela saúde do Pr. Michel Ferreira Piragine.
- Ore pela multiplicação da célula.