



Escrito por João Schmuker.

Revisado por Leônidas Amorim e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

PARA O LÍDER

Conferência Casas de Glória 2025

É a Conferência de Células da nossa igreja! Ela foi feita pensando especialmente em você amado (a) líder de célula. Não perca essa oportunidade de ser ministrado, capacitado e renovado por Deus, nos dias 14 a 17 de agosto. Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

ONE NEWS

CONFERÊNCIA DESPERTAR - Dos dias 23 a 26/07. Conferência Nacional da Juventude Batista Brasileira. Inscreva-se [LINK](#)

Metamorfose Café & Prosa - Uma Manhã ou Tarde para Acolher e Compartilhar – dia 26/07. Um encontro feito especialmente para mulheres, com muito amor, fé e propósito. Inscreva-se pelo [LINK](#)

Projeto Boa Obra - vamos pintar murais e reformar espaços para brinquedoteca, sala de artes e sala de dança e teatro de uma escola! Data: 26 e 27/07 de 9h às 17h. Saiba mais no [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

QUEBRANDO O ICEBERG

Pressão!

Quem aqui já teve aquele dia em que parece que tudo te aperta, desde a fila no trânsito até um B.O. no trabalho, e você pensa: “Não é possível, tô sendo testado!”? 😭 Compartilhe um momento em que você sentiu a pressão do dia a dia e como conseguiu (ou tentou) lidar com ela!

EXALTAÇÃO

[Te louvarei - Toque no Altar](#)

[Pode morar aqui - Theo Rubia](#)

O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

A prensa do Senhor

Pr. Tarik Majzoub

[Mateus 26:36-56](#)

Introdução

Quantos aqui gostam de ser pressionados? Algumas pessoas só conseguem funcionar sob pressão, enquanto outras não suportam. Gostando ou não, a pressão tem o poder de nos esmagar.

A pressão que o Senhor permite em nossas vidas pode ser construtiva ou destrutiva. Por isso, é essencial aprendermos a lidar com essas situações. A primeira missão é:

1) A vontade de Deus, custe o que custar (v. 39)

Nesse trecho, vemos Jesus pedindo pela vontade de Deus, mesmo que Seus sentimentos o impulsionssem a querer fugir dela. Apesar de estar profundamente angustiado, Ele não fugiu do Seu destino e cumpriu a vontade do Pai.

Nos momentos de pressão, Jesus não desistiu e fez a vontade do Senhor. É justamente nesses momentos de tensão que mais sentimos vontade de fugir e abandonar o propósito que Deus nos confiou. Porém, são nesses momentos que precisamos nos esforçar e manter o foco no propósito, custe o que custar.

- **Nos momentos de pressão em sua vida, como você tem buscado força para permanecer firme no propósito que Deus lhe confiou?**
- **Compartilhe uma experiência em que você conseguiu ou ainda está aprendendo a fazer isso.**
 - **Dica para o líder:** separe a célula em micro-grupos (2-3) e deixe que abram seus corações (distribua seus líderes em formação estrategicamente).

2) A prensa extrai o melhor (v. 42 a 44)

No relato de Lucas, encontramos uma citação interessante: a pressão sobre Jesus era tão intensa que Ele chegou a suar sangue. Ele estava sob enorme estresse, pois sabia exatamente o que estava por vir.

É curioso lembrar que Jesus estava no Getsêmani, o lugar onde as azeitonas eram prensadas para extrair o azeite. Assim como a azeitona é pressionada para que dela saia o melhor, Jesus também estava sendo pressionado.

Jesus foi esmagado para que o melhor dEle e de Deus fosse derramado por nós.

"No entanto, era o nosso sofrimento que ele estava carregando, era a nossa dor que ele estava suportando. E nós pensávamos que era por causa das suas próprias culpas que Deus o estava castigando, que Deus o estava maltratando e ferindo. Porém ele estava sofrendo por causa dos nossos pecados, estava sendo castigado por causa das nossas maldades. Nós somos curados pelo castigo que ele sofreu, somos sarados pelos ferimentos que ele recebeu."

Isaías 53:4-5

A firmeza de Jesus, mesmo sob intensa pressão, em permanecer na vontade de Deus, fez com que Ele carregasse todas as nossas mazelas na cruz.

Na pressão do Getsêmani, o melhor de Jesus estava sendo revelado: Seu sangue, que nos daria vida na cruz, e o começo da nossa nova vida por meio da ressurreição.

- **Em momentos de pressão na sua vida, como você pode lembrar do exemplo de Jesus no Getsêmani para permanecer firme na vontade de Deus?**
- **Existe algo prático que você pode mudar ou fazer para lidar melhor com essas situações?**

CHECAGEM

A pressão pode ser difícil, mas é nesses momentos que somos chamados a confiar em Deus e permanecer firmes no propósito que Ele nos deu. Assim como Jesus no Getsêmani, a obediência à vontade de Deus, mesmo sob intensa pressão, resulta em vida, transformação e esperança.

1- Quando você enfrenta momentos de pressão, sua reação tem sido permanecer firme na vontade de Deus ou fugir dela?

2- Em que área da sua vida você sente que Deus está permitindo uma "prensa"? O que Ele pode estar querendo extrair de melhor em você através dessa situação?

3- O seu testemunho, principalmente nos momentos de maior dificuldade, tem refletido a esperança e a vida que Jesus conquistou por você?

Este é um momento para checar seu coração e tomar uma decisão: o que você fará diferente a partir de hoje?

EVANGELISMO

• Você sabia?

Uma das maiores necessidades no campo missionário é o sustento financeiro. Menos de 1,7% dos recursos das igrejas são direcionados para missões transculturais, e apenas 0,1% chega aos povos não alcançados, segundo o relatório de Lausanne sobre a Grande Comissão. Isso revela que é preciso uma mudança de mentalidade em relação a grande comissão. Ore com sua célula por mantenedores fiéis e corações generosos.

• Como estão os preparativos para a multiplicação da célula?

Dicas para o líder:

- Comunique a visão de multiplicação do Reino de Deus.
- Chame a célula para orar por seus familiares, amigos e colegas que ainda não tiveram um encontro com Jesus.
- Discipule seus líderes em formação e deixe que eles discipulem os demais membros da célula.
- Delegue funções e não lidere sozinho.