



Escrito por Isaac Duarte.

Revisado por Leônidas Amorim e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

## PARA O LÍDER

Você sabia que temos um site cheio de ferramentas para líderes e futuros líderes de célula? Aproveite esses recursos para facilitar, te capacitar e inspirar no pastoreio da célula! É só acessar o [LINK](#)

## ONE NEWS

**One College** - Inscreva-se para ser um aluno do College no [LINK](#)

**Feira Missionária Cristolândia Paraná** - A 7 anos transformando vidas - 09 de agosto das 10h às 17hs, no estacionamento da PIB Curitiba - Entrada Gratuita.

**Café com Negócios** - Dia 23/08 às 7h30 no templo da PIB. Inscreva-se pelo [LINK](#)

**Conferência Casas de Glória 2025** - Um novo fôlego, capacitação e inspiração para quem lidera de 14 a 17 de agosto. Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

## QUEBRANDO O ICEBERG

### Palavras Chave!

O líder diz uma palavra (ex.: “viagem”, “comida”, “lazer”, “fé”, “Bíblia” etc.), e cada pessoa diz rapidamente o que lhe vem à mente ao ouvir essa palavra. A ideia é que todos sejam breves, de modo que, quando todos tiverem falado, o líder possa propor uma nova palavra, e assim por diante. No total, o ideal é propor 3 ou 4 palavras, se o tempo permitir. Também é interessante usar palavras relacionadas à ministração, como “ansiedade”, “desorganização”, “preocupação” etc.

## EXALTAÇÃO

[Essência da Adoração - David Quinlan](#)

[Descanso - Mauro Henrique](#)



## O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

### A INDEPENDÊNCIA DA ANSIEDADE

Pr. Lucas Zub Dutra  
Neemias 13:30-31

#### Introdução

Que nota você daria para a sua ansiedade hoje?

Neemias tinha muitos motivos para se deixar dominar pela ansiedade, diante dos grandes desafios na reconstrução dos muros de Jerusalém. Como copeiro do rei Artaxerxes, soube da situação crítica da cidade e de seu povo após o exílio. Com autorização do rei, preparou-se para ir até lá e restaurá-la.

Mesmo diante das dificuldades e da dor pela situação de Jerusalém, Neemias manteve-se firme em sua liderança e propósito. Não se deixou abalar pela pressão ou ansiedade, pois estava convicto de seu chamado e serviço ao Senhor — e nada o fez recuar.

#### 1) Precisamos fazer uma faxina nas nossas influências

O culto ao Senhor era algo muito sério, e Neemias demonstra isso ao se indignar com o uso indevido dos recursos do culto e com a ocupação de uma sala nos pátios do templo por Tobias, um amonita (povo que não era permitido entre os israelitas), conforme vemos em Neemias 13:1-12.

O culto ao Senhor não pode ser adulterado — ele precisa ser legítimo e intocado. Quando permitimos que influências externas contaminem a adoração, problemas surgem, e a verdadeira devoção se esvazia. Isso enfraquece nossa caminhada e abala nossa confiança no Senhor.

Uma vida firmada na Palavra de Deus e na sua vontade nos fortalece para resistir à ansiedade.

- **Quais influências têm mais potencial de enfraquecer sua devoção a Deus hoje?**
- **O que você pode ajustar para proteger a santidade do seu tempo com Ele?**
  - **Dica pro líder:** divida a célula em micro-grupos (2-3) e deixe que abram seus corações (distribua seus líderes em formação estratégicamente).

## 2) O lugar de cada coisa

Neemias coloca o culto ao Senhor em ordem. Ele reorganiza tudo o que estava fora do lugar: a presença dos levitas, a retomada dos dízimos, o respeito ao sábado, entre outros aspectos. O culto e o zelo pelo Senhor precisavam ser prioridade. Uma vida de devoção desorganizada não nos aproxima de Deus — pelo contrário, nos afasta d'Ele.

Hoje somos chamados a viver com compromisso e diligência em nossa busca pelo Senhor. Quando temos uma vida espiritual centrada e bem organizada — com tempo para oração, leitura da Bíblia, confissão de pecados e comunhão com os irmãos —, é mais fácil vencer a ansiedade. Enxergamos com mais clareza nossa identidade em Cristo, nos firmamos em Seu amor e providência e seguimos com mais segurança na caminhada de fé.

- **O que você precisa colocar em ordem para se aproximar mais de Deus e lidar melhor com a ansiedade?**

## 3) O suprimento do combustível | [Êxodo 4:1-9](#)

Neemias demonstrou zelo ao garantir a provisão de lenha para manter o fogo aceso no altar, onde eram oferecidos sacrifícios conforme a Lei. Esse fogo não podia se apagar (Lv 6:1–13), pois simbolizava a presença contínua de Deus (Lv 9:23–24). Isso mostra o valor espiritual e prático de manter o fogo sempre alimentado.

De forma simbólica, esse fogo representa o que alimenta nosso coração. Podemos nutri-lo com o desejo pela presença de Deus — ou com sentimentos e desejos contrários à fé, como egoísmo, inveja, orgulho ou mesmo com afetos aparentemente inofensivos, mas que tomam o lugar de Deus em nosso interior. Quando isso acontece, o coração se sobrecarrega e a ansiedade cresce, como alerta Jesus em Lucas 21:34.

Por isso, devemos alimentar nosso coração com amor sincero por Deus. Quando Ele ocupa o centro do nosso afeto, a ansiedade perde força, e o descanso em Cristo se torna mais presente em nossa vida.

- **Com o que você tem alimentado o seu coração ultimamente? Isso tem fortalecido sua fé ou gerado mais ansiedade?**

## CHECAGEM

Neemias conclui sua história dizendo "Em tua bondade, lembra-te de mim, ó meu Deus." Apesar de toda sua força, coragem, zelo e determinação, Neemias demonstrava ser um homem com tremenda confiança e dependência de Deus. Quando dependemos do Senhor de toda a criação, podemos crer também que teremos forças para vencer as ansiedades.

**1-Como** você tem cuidado para que o “fogo” do seu coração esteja sempre aceso na presença de Deus, e não apagado por outras preocupações?

**2-Quais** atitudes ou pensamentos precisam ser reorganizados na sua vida para que sua devoção a Deus seja mais sincera e firme?

**3-De** que forma você tem alimentado seu coração: com o amor a Deus ou com distrações que aumentam sua ansiedade?

**Este é um momento para checar seu coração e tomar uma decisão:** o que você fará diferente a partir de hoje?

## EVANGELISMO

### • Você sabia?

A Cristolândia continua levando esperança às pessoas em situação de rua. No bairro Portão, a ação Portas Abertas acontece toda quarta-feira, oferecendo alimento, roupas, banho e apoio espiritual a cerca de 40 pessoas por semana. É uma expressão prática do amor de Jesus.

Considere se envolver com sua célula. Neste sábado, dia 09, haverá uma feira especial comemorando os 7 anos da Cristolândia. Participe com sua célula e apoie essa causa!

### • Como estão os preparativos para a multiplicação da célula?

- Ore por novos líderes.
- Ore para que pessoas sejam alcançadas através do seu testemunho de fé.