



Escrito por João Schmuker  
Revisado por Leonidas Amorim e pela equipe do  
Movimento de Células e Discipulado da PIB.

## PARA O LÍDER

Um dos ingredientes da célula é o **evangelismo**. Como os membros da célula têm se posicionado nos ambientes em que estão inseridos?

Prezado líder, lembre-se de alimentar a chama de amor pelos perdidos em sua vida e em sua célula. Chame a célula para orar por eles e para ter atitudes de amor e testemunho cristão.

## ONE NEWS

**PROJETO BOA OBRA:** Reforma da unidade masculina da Cristolândia, 20 e 21/09. Participe!

**MISSIONAR 2025** 26 a 28/09/2025 [LINK](#)

**VIDA VITORIOSA ONE** - [LINK](#)

**ACAMPA NEXT** - 24 à 26 de Outubro de 2025 [LINK](#)

**WE ARE ONE 2026** 13 a 17/02/2026 [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

## QUEBRANDO O ICEBERG

**Materiais:** Novelo de lã ou barbante, tesoura, garrafa e caneta.

**Com fazer:** Cada membro corta um pedaço de barbante do tamanho que preferir, depois o líder amarra todos os barbantes na caneta, cada membro vai pegar uma das pontas e todos juntos tentam colocar a caneta dentro da garrafa que estará no chão sem derrubar a garrafa.

**Moral e aplicação bíblica:** Romanos 12:10 "Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a vocês".

## EXALTAÇÃO

[Grande Dia - FHOP music](#)

[É Ele - Drops](#)

## O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

O futuro que Deus tem para você

Pr. Adalardo Bispo

[1 Reis 19:1-18 \(NVI\)](#)

### Introdução

O dia 10 de setembro foi o Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio. Desde 2015, o Brasil tem se envolvido com essa causa, por meio do Centro de Valorização da Vida, do Conselho Federal de Medicina e da Associação Brasileira de Psiquiatria, que juntos criaram o Setembro Amarelo.

O Brasil lidera estatísticas sobre suicídio, com taxas aumentando 7% a cada 100 mil habitantes, ao contrário do índice mundial, que caiu 9,8%, segundo a OMS. Quase 90% dos casos de suicídio são precedidos por quadros de depressão.

Quando olhamos para o texto bíblico, vemos Elias desejando a morte devido às circunstâncias de sua vida. Entretanto, Deus vai até ele, se preocupa com sua vida, revela amor, reafirma sua identidade e dá propósito.

O Brasil é um dos países onde o suicídio mais cresce, especialmente entre jovens. E isso não é apenas um dado frio de estatística: são histórias interrompidas, famílias marcadas e vidas que poderiam ter florescido.

Recentemente, a igreja não abordava temas tão complexos assim; muitos cristãos simplesmente diziam que se tratava de frescura ou de falta de Jesus na vida da pessoa. Hoje, porém, precisamos quebrar esses tabus para fazer a diferença na sociedade, mostrando o Reino de Deus e oferecendo o caminho de restauração que Jesus oferece para vivermos o futuro que Deus tem para nós.

### 1) NÃO DEVEMOS TER VERGONHA DE SER O QUE SOMOS (v. 2)

Quando Jezabel apresentou suas queixas para ir atrás de Elias, ele ficou com medo de ser quem era; por um momento, ele não quis mais ser ele mesmo.

Segundo o CVV, a ideia de tirar a própria vida surge quando a pessoa combina um ou dois sentimentos ou pensamentos conflituosos, em um estado interior chamado ambivalência. Aqui vemos Elias em conflito, pois ele amava ser quem era, mas, ao mesmo tempo, estava preocupado com quem era e com o que fazia.

Deus nos leva a uma nova dimensão de quem somos, em que, independentemente do que as pessoas pensam de nós, Ele é quem nos diz quem somos e como devemos viver. Ele é quem traz vida e um futuro extraordinário para nós. Romanos 8:17 diz: “Se somos filhos, então somos herdeiros; herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo, se de fato participamos dos seus sofrimentos, para que também participemos da sua glória.”

- **De que maneira você tem permitido que Deus revele quem você realmente é, mesmo quando se sente inseguro ou em conflito sobre suas escolhas e identidade?**

## 2) PRECISAMOS ENTREGAR NOSSOS MEDOS E INCAPACIDADES PARA DEUS (v. 4)

Nesta oração de Elias, fica claro que o suicídio é um estopim; ele diz: “JÁ TIVE O BASTANTE, SENHOR”. Hoje, vivemos na era da correria e da velocidade. Todo mundo quer as coisas rápido, mas muitas vezes não tiramos de nós aquilo que vai pesando.

Frequentemente, devemos reconhecer nossas imperfeições e entregá-las a Deus. Nossas orações precisam conter muito mais do que pedidos; devemos reconhecer nossa limitação para que Deus nos faça capazes. Ele é a nossa fonte de coragem e força. O Salmo 27:1 diz: “O Senhor é a minha luz e a minha salvação; de quem terei temor? O Senhor é o meu forte refúgio; de quem terei medo?”

Vivemos sobrecarregados: faculdade, trabalho, pressão por performance, aparência, futuro incerto. Guardamos tudo até explodir. O que Elias nos ensina é que precisamos orar com sinceridade, não apenas com palavras bonitas, mas despejando nossos medos.

- **De que maneira você pode começar a entregar seus medos e aflições a Deus de forma sincera, em vez de apenas guardar ou engolir suas preocupações?**

## 3) DEUS ENVIA PESSOAS PARA NOS FORTALECER E FAZER O QUE NOS FAZ BEM (v. 5-7)

Olha só o que estava acontecendo na vida de Elias. Primeiro, ele encontrou descanso no Senhor, pois dormiu; depois, o Senhor se revelou a ele e mostrou que ele não estava sozinho: um anjo do Senhor veio e lhe trouxe comida. Quem não gosta de comer?

Elias dormiu, e Deus enviou um anjo para cuidar dele: deu descanso, comida e companhia. Deus sabia que Elias precisava mais do que palavras; ele precisava de cuidado prático.

Muitas vezes, o desejo de suicídio surge por causa do isolamento e da sensação de solidão, mas Deus te enviou para cá, te enviou para uma célula, enviou pessoas para te abençoar.

Nem todo mundo que pensa em suicídio consegue pedir socorro, mas todos que não têm esse desejo podem espalhar a vida de Jesus. Amigos são ferramentas do cuidado de Deus em nossas vidas.

## CONCLUSÃO e CHECAGEM

- O suicídio muitas vezes nasce da solidão, mas Deus nos chama para a comunhão.
- Se você está isolado, dê um passo de volta à comunidade: sirva na igreja e abra seu coração.
- Seja um instrumento de Deus: um abraço, uma escuta ou uma mensagem de “como você está?” pode salvar alguém.

## EVANGELISMO

### • Você sabia?

A Nigéria é atualmente o 7º país que mais persegue cristãos no mundo. Os cristãos de origem muçulmana enfrentam rejeição familiar e pressão para renunciar à fé em Jesus, muitas vezes precisando fugir de suas casas devido a ameaças de morte. Ore por eles para que permaneçam firmes.

- Orem pelas pessoas que estão lutando contra a depressão.
- Orem por novos líderes; orem para que pessoas sejam alcançadas através do seu testemunho de fé;