



Escrito por Isaac Duarte, revisado por Leonidas Amorim e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

PARA O LÍDER

Líder, incentive aqueles que tem participado da célula, e ainda não são membros da igreja, a se comprometerem. A última assembleia para novos membros será dia **17/12**, e as últimas datas de batismo estão chegando. Inscrição para próxima classe intensiva de integração no [LINK](#)

ONE NEWS

CONFERÊNCIA WE ARE ONE 2026 - 13 a 17/02/2026 - Investimento: R\$ 150,00 (primeiro lote). Inscreva-se pelo [LINK](#)

CAFÉ COM NEGÓCIOS - dia 15 de novembro. Uma imersão de conhecimento, networking e inspiração. Inscrições pelo [LINK](#)

IMPACTO #21 BOA OBRA - 15 e 16 de novembro, ocorrerá um movimento de apoio e serviço de revitalização do campus da PIB em Almirante Tamandaré. Inscrições pelo [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

QUEBRANDO O ICEBERG

Detetive Cristão

Prepare papéis de mesmo tamanho: um com “Detetive Cristão”, outro com “Intercessor” e os demais com “Preciso de Ajuda”. Dobre e distribua entre os participantes.

O Intercessor deve piscar discretamente para as pessoas. Quem receber a piscada e tiver “Preciso de Ajuda” abaixa a cabeça. Se o Detetive receber a piscada, ele revela quem é o Intercessor.

O jogo termina quando o Intercessor “orar” (piscar) para duas ou três pessoas ou quando o Detetive descobrir quem ele é.

EXALTAÇÃO

[Jesus, Filho de Deus - Fernandinho](#)

[Provar e Ver-te / Desejo Eterno Os Bravos](#)

O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

O MANDAMENTO ESQUECIDO - A PLENITUDE NO ESPÍRITO SANTO

Pr. Pedro Wallbach

[Efésios 5:18-20](#)

Introdução

Ser cheio do Espírito não é uma opção — é um mandamento. O mesmo Deus que criou os céus e a terra pode nos encher, renovar nossa mente, transformar nosso coração e despertar em nós sede por Ele.

Éfeso era uma cidade caótica, marcada pelo misticismo e pela devassidão. O templo da deusa Diana, frequentado por prostitutas cultuais, era símbolo de uma cultura profundamente corrompida. Nesse contexto, Paulo ensinava que devemos buscar entender como Deus deseja que vivamos — uma vida que O agrade.

Para isso, o apóstolo nos orienta a nos deixarmos encher pelo Espírito Santo. Mas o que exatamente a Palavra quer dizer com isso? E quais são as implicações dessa vida cheia do Espírito?

1) Ser cheio do Espírito é fazer uma troca de fornecimento: Deixar de se encher do mundo para se encher do Espírito.

O álcool, na embriaguez, nos domina e conduz a uma vida devassa e impura. Já o Espírito nos dirige quando estamos cheios dEle — e, assim, produzimos o fruto do Espírito (Gl 5:22).

Na embriaguez, perdemos o controle de nós mesmos; mas, quando somos guiados pelo Espírito, ganhamos domínio próprio.

A palavra usada por Paulo para “devassidão” é asotia, termo grego que significa “desperdício”. Paulo não está focado no vinho em si, mas no simbolismo que ele carrega — o desperdício da própria vida. Quando nos enchemos de vinho, damos espaço a ídolos que assumem o controle da nossa existência. Assim, desperdiçamos o que Deus nos deu.



O álcool tira nossa capacidade de raciocínio e autocontrole, levando-nos a ceder aos impulsos mais primitivos — o mesmo efeito que o pecado tem em nós. Por isso, Paulo alerta que há práticas e assuntos que nem devem ser mencionados entre os santos.

Quanto mais nos enchemos do mundo, menos domínio temos sobre nós mesmos. Mas, quando nos enchemos do Espírito, acontece o contrário: ganhamos lucidez, sabedoria e sede por tudo o que agrada a Deus. Como lembra C. S. Lewis em Cristianismo Puro e Simples, é justamente ao nos rendermos a Deus que encontramos a verdadeira liberdade.

- **Como podemos perceber que algo do mundo está ocupando o lugar que pertence somente a Deus em nossas vidas?**
 - **Dica para o líder:** separe a célula em micro-grupos (2-4) e deixe que abram seus corações (distribua seus co-líderes estrategicamente).

2) Ser cheio do Espírito deve ser um ato contínuo de obediência, não uma opção momentânea

Ser cheio do Espírito é uma ordem, não uma sugestão. A expressão “encham-se” está no imperativo, no plural e na voz passiva — ou seja, é um chamado para toda a igreja receber continuamente a ação do Espírito.

Isso não acontece por esforço próprio, mas por abriremos espaço para que Ele aja em nós, todos os dias. Ser cheio do Espírito não é um evento isolado, mas uma experiência constante.

Não podemos viver apenas de experiências passadas. Precisamos ter fome do Espírito hoje, buscando Sua plenitude no presente.

- **Como podemos manter essa busca constante e não depender apenas de experiências passadas?**

3) Ser cheio do Espírito resulta em cristãos que formam uma igreja vibrante, do jeito que o Senhor deseja

O avivamento acontece quando buscamos ser cheios do Espírito. Em Efésios 5:19, vemos que uma igreja cheia do Espírito é uma igreja viva — que se alegra, canta, celebra, adora e tem fome de Deus.

Ser cheio do Espírito também envolve o coração: em uma comunidade assim, os irmãos se encorajam e oram uns pelos outros.

Quando nos tornamos críticos e negativos, precisamos buscar novamente a plenitude do Espírito, colocando nossa esperança no Senhor.

Somos chamados a ser pessoas em quem o Espírito irradia, cuja vida revela a presença de Deus. Para isso, precisamos esvaziar-nos de nós mesmos e deixar que Ele renove nossa fome por Sua presença.

CONCLUSÃO e CHECAGEM

- Quando Paulo diz que o pecado é um “desperdício de vida”, o que isso revela sobre as minhas escolhas?
- Tenho buscado a plenitude do Espírito apenas em momentos específicos — como cultos ou conferências — ou também no meu dia a dia?
- Minha vida reflete a glória de Deus?

Este é um momento para checar seu coração e tomar uma decisão: o que você fará diferente a partir de hoje?

EVANGELISMO

- Ore pelas pessoas não convertidas que Deus colocou na sua convivência.
- Se aproxime dessa(s) pessoa(s) essa semana para criar / aprofundar um relacionamento onde, intencionalmente, você testemunha de Jesus.
- Convide essa(s) pessoa(s) para célula essa semana.

• Campanha “Além de Nós” – ABASC ♥

Nossa igreja está unida para transformar vidas por meio dos projetos sociais da ABASC!

Incentive sua célula a participar dessa missão: Cada membro pode contribuir com R\$30,00 mensais e fazer parte do que Deus está fazendo através da ação social da igreja.

➡ PIX recorrente: abasc@abasc.org.br

