

Escrito por João Schmuker, revisado por Leonidas Amorim e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

PARA O LÍDER

Líder, incentive aqueles que tem participado da célula, e ainda não são membros da igreja, a se comprometerem. A última assembleia para novos membros será dia **17/12**, e as últimas datas de batismo estão chegando. Inscrição para próxima classe intensiva de integração no [LINK](#)

ONE NEWS

CONFERÊNCIA WE ARE ONE 2026 - 13 a 17/02/2026 - Investimento: R\$ 150,00 (primeiro lote). Inscreva-se pelo [LINK](#)

CLASSES INTEGRAR - dias 29/11 ou 06/12. Últimas datas para membresia daqueles que estão vindo de outra igreja e já são batizados. Inscrições pelo [LINK](#)

VIGÍLIA MISSIONÁRIA - Uma Noite de Oração pelo Mundo sexta-feira 21/11 na Capela da PIB (Batel).

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

QUEBRANDO O ICEBERG

Para todo cadeado tem uma chave certa
Dê uma caixa fechada com um cadeado para um dos participantes e distribua algumas chaves (que não abrem o cadeado) para outros. Peça para a pessoa que está com a caixa escolher entre os que têm chaves para tentar abri-la e, assim, ganhar o que está dentro. Depois que todos tentarem sem sucesso, abra a caixa com a chave correta e retire um papel escrito "Dispensa de Deus". Explique, então, que a chave que você usou se chama "oração". Conclua lembrando ao grupo que, quando oramos, o Espírito Santo trabalha em nós, trazendo direção, consolo e acesso ao que Deus deseja revelar.

EXALTAÇÃO

[Rei que merece o louvor - One Ministerio](#)

[Boa Graça - One Ministerio](#)



O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

ANDAR NO ESPÍRITO

Pr. Lucas Zub

[Romanos 8:1-14](#)

Introdução

A Bíblia muitas vezes compara aqueles que estão começando a caminhada de fé a crianças ainda imaturas, que estão na fase do aprendizado. Quando uma criança pequena começa a aprender a andar, ela cai bastante, pois ainda não tem firmeza — da mesma maneira, ela busca apoios para conseguir permanecer de pé. Algo muito parecido acontece no início da caminhada cristã.

Mas chega um ponto em que a estrutura interna da criança está pronta: ela já treinou, acredita que consegue e, aos poucos, passa a dar seus próprios passos sem apoio; a cada dia, esses passos ficam mais firmes. Andar no Espírito é semelhante. Devemos aprender a andar no Espírito e entender quais são as áreas que ainda precisamos permitir que o Espírito Santo nos ensine a viver de maneira espiritual.

• Mas o que é andar no espírito?

1) Área: Pensamentos (v. 1-4)

Andar no Espírito significa permitir que Ele governe nossos pensamentos. Em Cristo, fomos libertos da condenação do pecado (Rm 6:23), mas essa liberdade começa na mente. Muitas vezes não vivemos essa transformação porque não deixamos o Espírito Santo renovar nossos pensamentos (Rm 12:2).

Muitos cristãos perdem batalhas internas porque acreditam em mentiras que geram dúvida, incapacidade e desânimo. Esses pensamentos não vêm de Deus. A forma de vencê-los é confrontá-los com a verdade: somos filhos de Deus, e podemos levar cativo todo pensamento ao senhorio de Cristo. Por isso, somos chamados a fixar a mente nas coisas do alto, não nas terrenas (Cl 3:2).

• Como podemos reconhecer, no nosso dia a dia, quando um pensamento não vem de Deus?

2) Área: Emoções (v. 5-8)

Andar no Espírito significa permitir que Ele governe nossas emoções. A vida cristã é uma dádiva que nos leva a conhecer Jesus como Senhor e Salvador e, a partir disso, aprender a viver guiados pelo Espírito. Quando isso não acontece, somos facilmente conduzidos por nossas próprias emoções e desejos.

A Bíblia mostra muitos exemplos de pessoas usadas por Deus que, em momentos específicos, foram dominadas por suas emoções e sofreram consequências: Moisés agiu por impulso e ira; Davi caiu em desejo e pecado, embora depois tenha se arrependido; e outros, como Caim, Saul, Pedro, Marta e Jonas, também enfrentaram lutas emocionais.

Mesmo assim, Deus trabalha com pessoas emocionais e imperfeitas, transformando suas fraquezas em força. Ele fez isso com Pedro, Gideão, Ana e o próprio Moisés. Por isso, quem é guiado pelo Espírito não deve viver dominado pela carne ou pelas emoções. A Palavra afirma que somos templo do Espírito Santo, filhos de Deus e capacitados a ser dirigidos por Ele.

- **Em quais situações você percebe que suas emoções tentam assumir o controle?**
- **Como o Espírito Santo pode te ajudar a responder de uma forma diferente?**

3) Área: Ações (v. 12-14)

Andar no Espírito é permitir que Ele governe nossas ações. Entender por que nossas ações precisam ser guiadas pelo Espírito é essencial. Tudo começa na mente, com um pensamento que, quando não é dominado, se torna um desejo do coração e, se não é controlado, transforma-se em uma ação.

Ser guiado pelo Espírito significa ser voluntariamente conduzido por Ele. Eu posso ter o controle, posso dirigir, mas escolho e prefiro ser guiado por Ele.

Quando percebemos que alguém é guiado pelo Espírito Santo, temos a convicção de que essa pessoa é filha de Deus. Sabe por quê? Porque ela passa a se parecer com o Pai: em suas ações, em seu caráter, nos frutos do Espírito, no domínio das emoções e na renovação dos pensamentos.

Jesus foi ao monte orar antes de escolher os doze e receber direção. No Getsêmani, orou dizendo: “Passa de mim este cálice, mas seja feita a tua vontade.”

Quando o Espírito Santo dirige nossas ações, isso se torna perceptível. Uma das funções mais marcantes do Espírito Santo é que Ele é o nosso guia. Ele nos orienta, nos direciona e se revela a nós.

CONCLUSÃO e CHECAGEM

- Quais pensamentos têm limitado sua caminhada com Deus?
- Como o Espírito Santo pode renovar sua mente nessas áreas?
- Você tem conseguido equilibrar suas emoções?
- Suas ações têm sido consequência do Espírito Santo ou do seu próprio coração?

Este é um momento para checar seu coração em oração e tomar uma decisão: o que você fará diferente a partir de hoje?

EVANGELISMO

- Ore pelas pessoas não convertidas que Deus colocou na sua convivência.
- Se aproxime dessa(s) pessoa(s) essa semana para criar / aprofundar um relacionamento onde, intencionalmente, você testemunha de Jesus.
- Convide essa(s) pessoa(s) para célula essa semana.

Intercessão! Missões sem fronteiras:

Você tem o hábito de orar pelo avanço do Reino no mundo? O Pr. Ranulfo, coordenador da Cristolândia, é fruto de oração perseverante. Sua tia intercedeu por ele durante sete anos. Hoje, Deus o usa para transformar vidas, e você também pode fazer missões orando.

Inclua em sua lista de oração o avanço do Reino de Deus e participe, junto com sua célula, da nossa vigília missionária nesta sexta, às 22h, na capela da PIB.