



Escrito por Quesia Gonçalves, revisado por Leonidas Amorim e equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

## PARA O LÍDER

**Amado Líder,**

Louvamos a Deus pela sua vida. Você tem sido um bom administrador da graça de Deus, pois tem servido aos outros (1Pedro 4:10). Que nesse tempo de recesso das células você seja poderosamente renovado para continuar a viver todo o bom chamado de Deus.

Lembre-se de colocar o período de recesso da célula no sistema. Tutorial de recesso no [LINK](#)

## ONE NEWS

**CONFERÊNCIA WE ARE ONE 2026** - 13 a 17/02/2026 - Investimento: R\$ 150,00 (primeiro lote). Inscreva-se pelo [LINK](#)

**Mega Bazar Cristolândia** - Um dia para fazer o bem e transformar vidas. 13/12, das 09h às 15h, Campus Portão. Informações no [LINK](#)

**NATALELUIA 2025** - Garanta seu ingresso para o espetáculo e dê de presente para alguém que ainda não conhece a Jesus! [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber de todos os eventos.

## QUEBRANDO O ICEBERG

### O Invisível que Faz Diferença

Peça para cada participante pensar em 3 momentos marcantes de 2025:

- Um momento alto (positivo);
- Um momento baixo (desafiador);
- Algo inesperado.

Em seguida, cada um deve escolher um desses momentos para compartilhar brevemente.

Finalize dizendo: A vida é feita de uma sequência de fases. Deus nem sempre muda a fase quando gostaríamos, mas Ele sempre está conosco em todas elas.





## EXALTAÇÃO

[Bom Pastor, Thiago Brado](#)

[Em Teus Braços - Laura Souguellis](#)

**Dica para o líder:** Leve a célula a fazer orações de exaltação e ações de graças a Deus pelo ano.

## O QUE APRENDEMOS ESSA SEMANA?

### ALTOS E BAIXOS

Pr. Erik Saes

### [Salmos 23](#)

#### Introdução

Estamos no último mês do ano. Para muitos, 2025 foi um ano cheio de altos e baixos. Houve dias leves, prósperos e felizes, mas também dias em que “olhamos para o teto às 3h da manhã achando que não iríamos aguentar”.

#### **Eclesiastes 3:1, 4 (NAA)**

*“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu: [...] tempo de chorar e tempo de rir; tempo de prantear e tempo de saltar de alegria;”*

Hoje, refletiremos sobre como o Salmo 23 nos ensina a enxergar os vales, os banquetes e o Deus que caminha conosco em ambos.

#### **1º Princípio: Os Vales (Salmo 23:4)**

Os vales são momentos de baixa, dor, insegurança, desânimo e até escuridão. Há sofrimentos que vêm por erros que cometemos, outros por decisões de terceiros, e outros, simplesmente, porque vivemos em um mundo caído.

No vale, a fé é testada. Quando isso acontece, alguns se aproximam ainda mais de Deus, e outros se afastam e desanimam, achando que Deus os abandonou. Devemos nos aproximar de Deus em momentos assim, pois o salmo diz:

*“Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei, porque Tu estás comigo.”*







O que fazer nos vales, então?

- Não confundir circunstância com abandono.
- Discernir o que é verdade do que é distorção da dor.
- Seguir, mesmo se arrastando.
- Descansar no bom pastor.

Deus quer ajustar nossa visão durante os vales para reafirmar: Ele é suficiente.

- **Como não confundir as dificuldades com abandono e encontrar descanso em Deus em meios as lutas?**

## 2º Princípio: Os Banquetes (Salmo 23:5)

Não vivemos apenas nos vales, e a Palavra também nos promete banquetes.

*“Preparas um banquete para mim à vista dos meus inimigos.”*

Os banquetes são os momentos altos, como bênçãos inesperadas, vitórias, portas abertas ou realizações. O risco dos banquetes é torná-los nossa identidade. O prazer pode se tornar ídolo. As conquistas podem virar distrações. Nesses momentos, o que devemos lembrar?

1. “Memento Mori”: Lembre-se de que vamos todos morrer. Lembre-se de quem você é e não transforme um presente em dependência.
  2. Divida o banquete com alguém. Um banquete que não é compartilhado vira vaidade.
  3. A pergunta que define o banquete não é “Fui honrado?”, mas sim: “Quem foi abençoado porque Deus me honrou?”
- **Como podemos tornar nossos "banquetes" em bênçãos compartilhadas em vez de ídolos ou vaidade pessoal?**

## 3º Princípio: A Bondade e a Fidelidade de Deus te Seguem (Salmo 23:6)

*“Certamente, a bondade e a fidelidade me seguirão...”*

Mesmo com altos e baixos, existem aspectos constantes em Deus: que Ele está conosco, que é bom, que é fiel e que permanece (não muda).





Isso é crucial para que não sejamos inconstantes ou mudemos nossa postura nos extremos (vale ou banquete). Lembramos que, quando estamos em vales, Ele está conosco e que, quando estamos em banquetes, Ele continua sendo o centro. A segurança da vida cristã não está na fase, mas sim na presença de Deus.

- **Como manter a nossa fé e postura constantes diante dos extremos da vida (vales e banquetes)?**

## CONCLUSÃO & CHECAGEM

Nesta semana, faça um exercício simples:

- Se você estiver em um vale, antes de pegar o celular, antes de iniciar a rotina, declare: “Senhor, o vale está aqui, mas Tu estás comigo.”
- Se estiver no banquete, pare, agradeça e pergunte: “Deus, como uso isso para Te glorificar e abençoar alguém?”
- Todos os dias, declare: “A Bondade e a fidelidade me seguem todos os dias.”

Esse é o ponto que sustenta o cristão: Não o que ele vive, mas com Quem ele vive.

**Este é um momento para checar seu coração em oração e tomar uma decisão:** o que você fará diferente a partir de hoje?

## EVANGELISMO

### Evangelismo Especial de Fim de Ano

Dezembro marca um período em que muitas pessoas estão abertas à Palavra de Deus, motivadas pelos sentimentos do Natal e pela passagem do fim de ano. Por isso, a igreja realiza um evento de evangelismo especial, o **Nataleluia**. É muito mais que uma apresentação; é a evangelização de Natal da PIB. Traga seus amigos e familiares! Mais informações no [LINK](#)

