



# ROTEIRO DE CÉLULA

18/01/2026



Escrito por Romildo Prazeres, revisado pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB.

## PARA O LÍDER

### Amado Líder,

Já há uma data para seu próximo encontro de Discipulado de Líderes (DL)? Se não, cobre seu supervisor. Se você é supervisor de célula, faça um encontro especial para o início do ano com seus líderes! Andar em discipulado também é ser cuidado.

## AVISOS

**Agenda de Células 2026 - Confira e não fique de fora de tudo aquilo que Deus está te chamando para viver esse ano!** [LINK](#)

**Caixa de Ferramentas da Célula** - Conheça várias ferramentas uteis para abençoar sua Célula! [LINK](#)

Acesse esse [LINK](#) para saber todos os eventos.

## QUEBRA-GELO

### Checando a Balança

Peça para todos formarem duplas.

**Rodada 1 (O Peso):** Em 30 segundos, cada um deve compartilhar uma situação da semana que deu vontade de reclamar ou "soltar um lamento".

**Giro:** Troquem de duplas rapidamente.

**Rodada 2 (O Maná):** Com o novo par, cada um deve compartilhar em 30 segundos uma "benção comum" (o maná diário) que recebeu de Deus hoje, mas que quase passou despercebida por causa da rotina.

**Fechamento do Líder:** "Perceberam como é automático lembrar do que nos incomoda? O nosso estudo de hoje em Números 11 vai nos ensinar a ajustar essa balança para que a gratidão seja o nosso novo jeito de agir."





# ROTEIRO DE CÉLULA

18/01/2026



## EXALTAÇÃO

1. [Jesus em Tua presença](#)
2. Leiam o [Salmo 118:1-14](#)
3. Façam orações de exaltação e agradecimento pelas benções da semana.
4. [Te agradeço](#)

## EDIFICAÇÃO

### **EM BUSCA DO INÉDITO DE DEUS: AJUSTANDO A BALANÇA DA MURMURAÇÃO E DA GRATIDÃO**

Pr. Michel Ferreira Piragine

[Números 11:1-9](#)

## INTRODUÇÃO

O livro de Números mostra o povo de Deus iniciando a sua jornada em direção à terra prometida, mas que não conseguiu chegar ao seu destino. Vamos analisar o seu comportamento e a primeira postura que os impediu de concluir o caminho: o fato de não terem ajustado a balança da murmuração e da gratidão. Por que o povo de Israel trocou a gratidão pela reclamação, assim como nós também fazemos nos dias atuais?

### **1) Não sabiam que este era um pecado capaz de acender a ira de Deus (v.1)**

O povo se queixou, e isto pareceu mau aos olhos do Senhor. Em hebraico, a palavra "queixar" significa: queixar-se com ressentimento, murmurar ou lamentar-se com acusação. É como se estivessem colocando Deus no banco dos réus — uma rebeldia disfarçada de lamento. Já a murmuração não é apenas queixa; é uma reclamação hostil, desafiadora e irritante.

Em nossa vida com os filhos, passamos por situações de lamentação (quando estão com dor ou doentes) e de murmuração (quando servimos algo, mas não era exatamente como queriam). A murmuração tem a capacidade de irritar e, no texto bíblico, foi capaz de acender a ira de Deus (1Co 10:10; Fp 2:14; 1Pe 4:9).



ROTEIRO DE  
**CÉLULA**

18/01/2026

- **Como podemos cultivar o hábito de levar nossas dores a Deus em oração sem permitir que elas se transformem em murmurção?**

## 2) “Modus Operandi” diante das dificuldades

O povo de Deus começou a murmurar diante das dificuldades e essa situação se tornou o seu “modus operandi” (maneira de agir seguindo geralmente a mesma rotina). Precisamos observar se, em nossas vidas, a reclamação e a murmurção não se tornaram o nosso “modus operandi” — algo automático que nem percebemos mais. Uma maneira de combatê-lo é praticarmos a gratidão em nossa rotina.

## 3) A influência dos reclamões (v. 4)

As reclamações do povo de Deus começaram porque foram influenciados pelas queixas do “populacho” (estrangeiros que saíram do Egito junto com os israelitas). Esse termo é frequentemente associado na Bíblia ao início das murmurações no deserto e representa a influência externa e a falta de fé que fazia os israelitas duvidarem de Deus. Nós duvidamos porque andamos com quem murmura em todos os ambientes (termômetro), mas o cristão maduro deve ser alguém que influencia o ambiente (termostato).

- **Como ser “termostato” e não “termômetro”?**

## 4) Acostumaram-se com o maná e deixaram de ser agradecidos (v. 7, 8 e 9)

O povo estava acostumado a reclamar de tudo, inclusive do maná, e essa murmurção vem “embrulhada” no pacote da ingratidão. Esse tipo de atitude irrita ao Senhor. O povo chegou ao ponto de reclamar até mesmo das bênçãos e milagres concedidos por Deus. O pior é que somos capazes de fazer o mesmo quando a ingratidão se torna nosso “modus operandi”, levando embora o contentamento (1Ts 5:18). Para começar a reclamar até das bênçãos, basta apenas parar de agradecer.

- **Qual ‘bênção comum’ de Deus você tem tratado com indiferença?**





## 5) Imaturidade

O povo de Deus foi imaturo ao reclamar de tudo o que Deus estava fazendo; faltou a maturidade de equilibrar na balança da vida a fé e o contentamento. Essa forma imatura de pensar os levou a valorizar a comida do Egito, desejando carne ao ponto de chorarem com a família na porta de suas tendas.

- **Como você pode exercitar o contentamento com o que Deus tem lhe dado hoje?**

### CONCLUSÃO E CHECAGEM

O ajuste necessário na balança entre a murmuração e a gratidão é abandonar a queixa — que é uma negação da providência divina — e encontrar contentamento na provisão do Senhor.

**1-** Tenho focado mais no que me falta ou no que Deus já proveu?

**2-** Quando enfrento desafios, a minha reação imediata é murmurar ou orar?

**3-** Minhas palavras estão construindo um ambiente de gratidão ou de negatividade?

**Este é um momento para checar seu coração em oração e tomar uma decisão:** o que você fará diferente a partir de hoje?

### EVANGELISMO

- Ore pelas pessoas do seu convívio e seja intencional em testemunhar de Jesus para elas.
- Convide alguém para vir na célula com você essa semana.

### ORAÇÃO

- Orem por novos líderes.
- Orem pela multiplicação de sua célula.
- Orem pelos enfermos da igreja.
- Orem pelo reinício das atividades e pelos eventos de evangelismo.

