



Escrito por Jeferson Kadowaki. Revisado por Romildo Prazeres e pela equipe do Movimento de Células e Discipulado da PIB Curitiba.

PARA O LÍDER

Está chegando a nossa **Conferência de Células "Casas de Glória"**! Nos dias 13 a 16/08 teremos convidados e momentos especiais para nos inspirar, capacitar e encorajar para viver a missão e multiplicar o Reino de Deus! Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

AVISOS

Café com Negócio: conexões, experiências e inspiração para empreender - Um ambiente acolhedor e estratégico para gerar novas oportunidades profissionais e empresariais. Dia 22/08 de 07h30. Inscreva-se pelo [LINK](#)

Treinamento de Células - Oportunidade para formação de líderes esse sábado 08/08 às 17h. Venha se capacitar com sorteio de brindes, coffee Break e Perguntas & Respostas. Inscreva-se gratuitamente pelo [LINK](#)

Mega Bazar Cristolândia - Sábado 08/08 Rua Isaac Guelmann, 4043 (Portão) das 9h às 14h.

Acesse esse [LINK](#) para saber todos os eventos.

EXALTAÇÃO

1. [Grato sou](#)
2. Leiam [Salmos 95:1-7](#)
3. Façam orações de exaltação e agradecimento.
4. [A guerra pertence a Ti](#)

QUEBRA GELO

Pensando na rotina de vocês, qual atividade ou encontro costuma fazer diferença no seu dia quando você decide participar?

EDIFICAÇÃO

**O DIFÍCIL ENCONTRO COM NÓS MESMOS:
TOMÉ - CONFRONTANDO A INCRELDULIDADE**

Pr. Michel Ferreira Piragine

[João 20:24-31](#)

INTRODUÇÃO

Tomé é conhecido como o discípulo que duvidou. Porém, quando observamos sua história mais de perto, percebemos que ele não era um homem sem fé. Pelo contrário, era alguém leal a Jesus, desejoso de aprender e testemunhar grandes milagres. Ainda assim, a incredulidade encontrou espaço em seu coração. A verdade é que a incredulidade não atinge apenas quem está distante de Deus. Muitas vezes, ela alcança pessoas comprometidas com a fé, especialmente depois de momentos de dor, frustração e desgaste espiritual. Ao confrontar Tomé, Jesus não o rejeita, mas o conduz de volta à fé. Esse confronto também pode transformar nossa vida hoje.

- **O que pode gerar dúvidas e falta de fé em Deus em nosso coração mesmo quando já estamos comprometidos com Ele?**

1) A DOR DA PERDA

Antes de a incredulidade surgir, os discípulos estavam de luto. Eles haviam perdido um amigo a quem amavam e seguiam. Lamentar não é incredulidade; Deus não se ofende com a nossa dor. O perigo surge quando a dor não tratada se transforma em uma conclusão precipitada sobre o caráter de Deus. A incredulidade frequentemente nasce de feridas não tratadas e decepções não resolvidas.

- Qual é a diferença entre apresentar nossa dor a Deus e permitir que a dor determine o que pensamos sobre Ele?
- **Como podemos levar a Deus uma ferida ainda não resolvida, sem esconder o que estamos sentindo?**

2) AS EXPECTATIVAS FRUSTRADAS

Os discípulos não perderam apenas um amigo, mas também suas expectativas. Quando a esperança passa a ser conjugada no passado ("esperávamos"), o terreno para a incredulidade está pronto. Eles tinham fé, mas a depositaram em um roteiro que Deus não havia assinado. Nem toda expectativa frustrada significa que Deus falhou.



ROTEIRO DE CÉLULA



02/08/2026

- Qual é a diferença entre confiar no caráter de Deus e exigir que Ele cumpra o roteiro que imaginamos?
- **Como podemos continuar confiando em Deus quando nossas expectativas não se realizam da maneira que esperávamos?**

3) O MEDO

Após a morte de Jesus, os discípulos ficaram reunidos em uma sala trancada, com medo dos perigos externos. O medo não discute com a nossa fé; ele simplesmente fecha portas e paralisa a vida, impedindo o testemunho, o serviço, a comunhão e novas experiências com Deus. Muitas vezes, o problema não está apenas nas circunstâncias externas, mas também nas barreiras internas que construímos.

- **Qual é a diferença entre agir com prudência diante de um perigo real e permitir que o medo controle nossas decisões?**

4) O ISOLAMENTO

Tomé escolheu a solidão para processar sua dor. O isolamento frequentemente se disfarça de autocuidado, mas pode funcionar como uma sabotagem espiritual. Ao faltar à reunião, Tomé perdeu o encontro com Cristo ressurreto e passou por oito dias desnecessários de luto, enquanto os outros discípulos já celebravam a ressurreição. A dor frequentemente nos leva ao isolamento, mas Deus nos criou para viver em comunhão. A fé é pessoal, mas nunca foi solitária.

- **Qual é a diferença entre separar um tempo para descansar e usar o isolamento para fugir da comunhão e do cuidado de outras pessoas?**

CONCLUSÃO E CHECAGEM

O encontro de Tomé com Jesus nos mostra que o confronto do Senhor não existe para nos humilhar, mas para restaurar a nossa fé. Aquele discípulo que estava preso à dor, ao medo e às dúvidas terminou declarando: "Senhor meu e Deus meu!".

Quando permitimos que Jesus confronte a nossa incredulidade, Ele produz paz, entendimento e fé, além de novas oportunidades para experimentarmos Sua presença.

- **Qual ponto mais te chamou a atenção? O que você fará diferente a partir de hoje?**

Dicas:

- *Divida a célula em micro-grupos (2-5) e deixe que abram seus corações (distribua seus líderes auxiliares estrategicamente).*
- *Encerre com um momento em oração.*

EVANGELISMO

Dicas:

- *Se houver não crentes: faça um breve momento de testemunho e apelo para entrega da vida a Jesus.*
- *Se todos os presentes já forem crentes: comunique a visão de multiplicação do Reino, de fazer discípulos e dediquem um momento de oração pelos perdidos.*

Você sabe o que é um PNA? PNA significa Povo Não Alcançado: grupos onde menos de 2% da população é cristã evangélica e que ainda não possuem uma igreja capaz de anunciar o evangelho ao seu próprio povo. Hoje, mais de 3 bilhões de pessoas vivem nessa realidade. Por isso, ore para que Deus abra portas entre esses povos e levante homens e mulheres dispostos a responder ao Seu chamado. "Rogai, pois, ao Senhor da seara que mande trabalhadores para a sua seara." (Mateus 9:38).

ORAÇÃO

- Orem por uma pessoa conhecida que esteja afastada da fé.
- Orem para que nessa semana pessoas sejam alcançadas pelo seu testemunho.
- Orem pelos pastores, diáconos, líderes da Igreja.
- Orem pelos enfermos da Igreja.
- Orem pela multiplicação de células.
- Vigiem e orem.