para usar no smartphone

p. 1

Primeira Igreja Batista de Curitiba

ROTEIRO DE CÉLULA one

24/10/2026

Escrito e revisado pelo Movimento de Células e Discipulado da PIB Curitiba.

PARA O LÍDER

Líder, lembre-se: sua célula é uma extensão da mesa do Rei. Acolha os feridos e marginalizados com proatividade, humildade e generosidade. Ofereça a eles o verdadeiro pertencimento em Cristo.

AVISOS

Retiro Vida Vitoriosa ONE - Um final de semana dedicado ao renovo espiritual e a uma experiência profunda com o amor de Deus. Dias 30/10 a 01/11 Inscreva-se pelo LINK

Resgate de Nós Dois - Um final de semana dedicado ao diálogo, ao autoconhecimento e ao fortalecimento da vida a dois. 06 a 08/11. Inscreva-se pelo LINK

Acesse esse **LINK** para saber todos os eventos.

QUEBRA-GELO

Fugindo de Saul, Davi foi parar numa caverna fria e escura, longe do conforto do palácio.

- Qual é aquele cantinho onde vocês gostam de se refugiar quando o dia foi pesado?

ENCONTRO

Divida a célula em *__grupos de discipulado__ (2-6 pessoas) colocando pelo menos 1 líder em treinamento em cada grupo.

**O objetivo é comunhão e discipulado. Como fazer:*

- Cada um compartilha algo relevante que está acontecendo em sua vida; Prestação de contas mútua da vida devocional; Recolher pedidos de oração; Encerrar com oração uns pelos outros.

EXALTAÇÃO

1. EU SOU TEU
2. Façam orações de exaltação e agradecimento.
3. É TUDO SOBRE VOCÊ

EDIFICAÇÃO

DA CAVERNA

Pr. Shawn Thornton

1 Samuel 22:1-2

INTRODUÇÃO

Davi é um dos personagens mais conhecidos da Bíblia. Venceu Golias, foi herói de Israel, casou com a filha do rei e foi ungido para ser o próximo rei. Parecia que os planos de Deus estavam funcionando. Mas Saul, tomado de inveja e ódio, passou a persegui-lo. Em 1 Samuel 22 Davi foge e se esconde na caverna de Adulão. O ungido que morava no castelo agora está sozinho, com medo, num lugar escuro e frio. É o ponto mais baixo da sua vida. Talvez você também esteja numa caverna: um casamento em crise, contas que não fecham, um relacionamento que não deu certo, um diagnóstico difícil, ou a sensação de não pertencer a lugar nenhum. Estudiosos acreditam que Davi escreveu alguns salmos nesse período, e neles encontramos três passos para quando sentimos vontade de desistir.

- **Por que será que, nos momentos mais difíceis, a gente tende a se isolar de todo mundo?**

1) DIGA A DEUS COMO VOCÊ SE SENTE

No Salmo 142, ouvimos o clamor de Davi dentro da caverna. Ele derrama suas queixas diante do Senhor, diz que ninguém se importa com ele e pede: “tira-me da prisão”. Davi não esconde nada. Neste Salmo aprendemos que podemos abrir o coração para Deus: a solidão, a frustração, o desespero, o quanto dói. Ele quer ouvir o nosso clamor, mesmo nos momentos mais quebrados.

Isso também vale para quem cuida de outras pessoas. Não devemos passar por cima das emoções de quem sofre ou tentar calar as verdades que doem. Nosso papel é sentar junto, ajudar a pessoa a expressar sua dor e chorar com ela. Jesus chorou com Maria e Marta na morte de seu irmão Lázaro (João 11:35).

1. **O que pode nos impedir de dizer a Deus, com sinceridade, o que estamos sentindo?**

2) LOUVE A DEUS POR QUEM ELE É

No Salmo 57, o tom de Davi muda. Ele ainda fala dos inimigos e da angústia, mas declara: “Meu coração está firme, ó Deus” e decide cantar louvores. Como ele consegue adorar se ainda está na caverna, e não no palácio? Depois de abrir o coração, Davi “vira a página”: tira os olhos da circunstância e coloca em Deus. As circunstâncias mudam, mas Deus permanece o mesmo ontem, hoje e para sempre (Hb 13:8).

Muitas vezes a nossa adoração depende de como foi a semana. Se tudo deu certo, cantamos com alegria; se as contas e os problemas apertaram, mal conseguimos abrir a boca. Deus não mudou, quem mudou foi a circunstância. Nós adoramos a Deus por quem Ele é, e não pelo momento que estamos vivendo.

2. **Que diferença faz adorar a Deus por quem Ele é, e não de acordo com as nossas circunstãncias e sentimentos?**

3) SIRVA A DEUS AJUDANDO OS OUTROS

Depois que Davi abre o coração e adora, algo diferente acontece: sua família vai encontrá-lo e outras pessoas começam a chegar, aflitas, endividadas e descontentes. Davi se torna líder de cerca de 400 homens. Pessoas que também estavam numa caverna. Mesmo na caverna Davi entende que deve amar e servir o outro.

No Salmo 34, Davi fala a esse povo a partir da sua própria experiência: “Clamei ao Senhor e Ele me ouviu”, “Provem e vejam como o Senhor é bom” e “O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado”. Muitas vezes achamos que só poderemos ajudar alguém quando a nossa vida estiver resolvida. Mas Deus quer que sejamos seus cooperadores, amando e servindo, tanto na caverna quanto no palácio.

3. Como alguém que ainda está na caverna pode ser um alívio para quem também está sofrendo?

CONCLUSÃO E CHECAGEM

A caverna foi o ponto mais baixo da vida de Davi, mas também o lugar onde ele aprendeu a clamar, a adorar e a servir. Se você se sente sozinho numa caverna fria e escura hoje, não desista. Diga a Deus o que você sente. Depois, vire a página e adore a Deus por quem Ele é. E então olhe ao redor: há outras pessoas na caverna com você, e Deus quer usar a sua história para dizer a elas: "Provem e vejam como o Senhor é bom".

- **Sinceridade**: Que dor ou sentimento ainda escondo de Deus, em vez de dizer a Ele com sinceridade?
- **Adoração**: Em que situação desta semana preciso "virar a página" e olhar para quem Deus é?
- **Serviço**: Quem está numa caverna perto de mim e precisa de um gesto meu nesta semana?

Dica: *Divida a célula nos grupos de discipulado novamente para discutirem os pontos. Encerre com um momento em oração.*

EVANGELISMO

Dicas:

- *Se houver não crentes: faça um breve momento de testemunho e apelo para entrega da vida a Jesus.*
- *Se todos os presentes já forem crentes: comunique a visão de multiplicação do Reino, de fazer discípulos e dediquem um momento de oração pelos perdidos.*