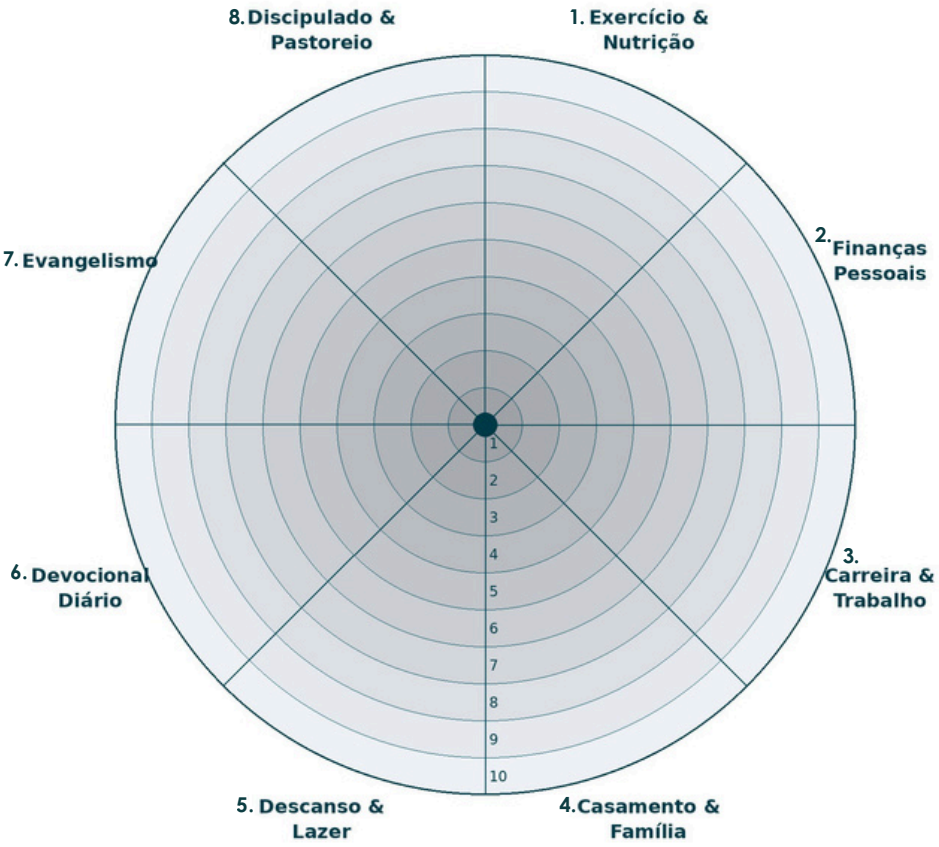
Novembro 2026 **DISCIPULADO DE LÍDERES**

Supervisor/Pastor, este roteiro foi pensado para ser aplicado em um grupo de até 5 pessoas. Lembre-se de marcar quem participou do DL deste mês em sua Central PIB.

1) VIDA & LIDERANÇA PESSOAL (30-45min)

"Assim, cada um de nós prestará contas de si mesmo a Deus." - Romanos 14:12

› **Avalie cada área de 0 a 10 considerando seu último mês.**



Como fazer:

› **2min** para todos preencherem a roda da vida ao mesmo tempo.

› **2min** para cada um compartilhar seu ponto mais forte e outro mais fraco.

› **2min** de orientação para cada um em cima dos pontos destacados, caso necessário.

GUIA DOS SEGMENTOS

1. **Exercício & Nutrição:** Hábitos físicos e de alimentação para o cuidado do corpo.
2. **Finanças Pessoais:** Orçamento, dívidas, investimentos e controle financeiro.
3. **Carreira & Trabalho:** Satisfação e equilíbrio profissional.
4. **Casamento & Família:** Qualidade dos relacionamentos, comunicação e presença.
5. **Descanso & Lazer:** Sono, tempo livre, hobbies, recreação e recuperação emocional.
6. **Devocional Diário:** Oração, leitura e meditação bíblica diárias.
7. **Evangelismo:** Testemunho, compartilhar a fé e relacionamentos intencionais com não crentes.
8. **Discipulado & Pastoreio:** Comunhão com irmãos na fé, edificação mútua da fé e crescimento espiritual.

Acontecimentos Relevantes e Pedidos de Oração do Último Mês:

› **3min** para cada um compartilhar **+ 2min** de oração em duplas.

"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus." - Filipenses 4:6

2) TREINAMENTO (20-30min)

A Importância de Planejar o Descanso

Leiam Gênesis 1.26-31, Gênesis 2.1-3, Êxodo 18:17-18, Marcos 6:30-31

1. Trabalhamos a partir do descanso, e não para conquistá-lo

- Deus criou o homem e a mulher no sexto dia. No sétimo, descansou, abençoou e santificou aquele dia. O primeiro dia inteiro da humanidade foi um dia de descanso, antes de qualquer trabalho.
- Isso muda a ordem das coisas. O descanso não é um prêmio que conquistamos depois de produzir muito. É um presente de Deus, e o nosso trabalho nasce dele.
- O descanso foi tão importante que virou mandamento (Êxodo 20:8-11). Em Deuteronômio 5:15, ele aparece ligado à libertação do Egito: o escravo não pode parar, mas quem é filho pode.
- Não descansar mostra que ainda estamos escravizados por alguma coisa, seja o trabalho, a aprovação das pessoas ou os resultados.

2. Descansar também é cuidar

- Em Marcos 6:30-31 os discípulos voltaram da missão cheios de relatos. Jesus os chamou para um lugar à parte: "repousai um pouco", porque eram tantos indo e vindo que eles não tinham tempo nem para comer.
- Jesus não desprezou a necessidade física dos discípulos. Ele reconheceu que o serviço exigia uma pausa. O descanso não era inimigo da missão. Era parte do cuidado com quem servia.
- John Piper, em Uma Teologia das Férias, explica que férias, dias de descanso e noites de sono nos renovam para um trabalho frutífero. O descanso não é o objetivo último da vida. Ele serve à nossa vocação diante de Deus.
- Descansar exercita a nossa dependência. "Aos seus amados ele o dá enquanto dormem" (Salmo 127:2). Honramos a Deus quando respeitamos os limites que Ele mesmo estabeleceu.
- Moisés atendia o povo sozinho, da manhã até a noite, e Jetro o confrontou. O esgotamento de Moisés atingiria o próprio povo (Êxodo 18:17-18).
- Um líder que se considera necessário a todos, a qualquer momento, pode acabar prejudicando as pessoas que deseja ajudar. O esgotamento diminui a sua capacidade de cuidar bem delas.

3. Descanso também se planeja

- O descanso é uma ordenança de Deus e um valor do seu Reino. Mas ele não acontece por acaso: se não for planejado, ou não acontece, ou vira abandono.
- Planejar o descanso, assim como planejamos o trabalho, é honrar o tempo de renovação que Deus nos dá, do mesmo modo que honramos o tempo e o trabalho que Ele nos confiou.
- No mês passado vimos que conquistar sem ocupar é negligência. Parar sem planejar também é. Planejar o descanso é ser diligente com o tempo que Deus nos deu.
- Uma pausa sem data para terminar corre o risco de virar ponto final. Sem planejamento, podemos perder aquilo que consolidamos durante o ano.

4. Como faremos isso juntos

4.1. Definir as datas: supervisores e líderes combinam juntos a data do último encontro e a data clara de retomada da célula. [*Tutorial de como programar o recesso da sua célula no sistema*]
4.2. Comunicar com antecedência: anuncie as datas na célula e no grupo, explicando o porquê do recesso. As pessoas precisam saber que é uma pausa planejada, e não o fim da célula.
4.3. Pausar os encontros, não o cuidado: divida entre os líderes em formação quem fica atento a quem, principalmente às pessoas recém-chegadas e às que estão em discipulado e integração. Uma mensagem ou uma oração já mostra cuidado. Assim ninguém carrega tudo sozinho.
4.4. Descanse de verdade: planeje o seu próprio descanso. Reserve tempo para a família, para dormir, para estar com o Senhor sem a pressão de preparar um encontro.

5. Retome com festa

- Planeje o primeiro encontro depois do recesso como uma festa, algo que empolgue os participantes e mostre que o descanso foi feito justamente para e em favor da vocação de servir ao Senhor.
  - Algumas ideias: uma confraternização, testemunhos do que Deus fez durante as férias, a apresentação dos sonhos e alvos da célula para o novo ano, e um convite especial para novas pessoas.
- Marque desde já essa data, avise com antecedência e deixe alguém responsável pela festa!

3) INDICADORES DE SAÚDE DA CÉLULA (15-25min)

› Utilize o relatório da sua **Central PIB** para auxiliar na avaliação da saúde das células.

	Abaixo do Esperado	Dentro do Esperado	Acima do Esperado
Formação de Líderes Avalie sua intencionalidade em identificar, capacitar e comissionar novos líderes na célula. Você tem se encontrado só com os líderes? Eles tem assumido responsabilidades e discipulado pessoas na célula?	○	○	○
Integração Avalie se todos os participantes da célula estão sendo integrados a vida da igreja. Quantos dos participantes não membros estão sendo acompanhados a fim de se integrarem à igreja?	○	○	○
Evangelismo Avalie a prática evangelística da célula. Sua célula recebeu ao menos 1 visitante e registrou pelo menos 1 novo participante no relatório do encontro da célula no último mês?	○	○	○
Tamanho e Relatório Faça uma autoavaliação sincera. A célula tem uma data de multiplicação registrada? O tamanho da célula está entre 5-20 pessoas? A célula preencheu pelo menos 3 dos últimos 4 relatórios?	○	○	○
Discipulado Avalie o cuidado individualizado dos membros. Todos estão sendo acompanhados por líderes nos grupos de discipulado? Há pelo menos 1 líder/auxiliar para cada 5 participantes na célula?	○	○	○

4) CONCLUSÃO & APLICAÇÃO (10-15min)

☑ FAZER > FALAR:

Com base na sua experiência de hoje, quais são as suas tarefas mais importantes?

› Defina ações práticas em relação a sua vida pessoal, célula e supervisão.

Tempo Total: 50min-1h45